

Opis substancji psychoaktywnych

1. Amfetamina

Wygląd: biały lub beżowy proszek, tabletki, kapsułki.

Sposób przyjmowania: doustnie, wciągana przez nos lub wstrzykiwana.

Objawy użycia: przyptyw energii, poczucie mocy, podwyższenie nastroju, wzmożona aktywność, słowotok, zaburzenia snu (bezsenna), brak apetytu, rozszerzone źrenice, przyspieszona czynność serca i szybki oddech, zaczerwienienie skóry, wysypka, suchość w ustach, podwyższone ciśnienie krwi, silny niepokój, napięcie i drażliwość. Pod koniec działania narkotyku występują objawy takie jak zmęczenie i senność.

Należy zwrócić uwagę na: biały lub beżowy proszek, tabletki, kapsułki, małe foliowe, strunowe torebeczki, folię aluminiową, igły, strzykawki, pocięte rurki, słomki do napojów.

2. Metamfetamina:

Wygląd: bezbarwny, biały, żółty, pomarańczowy lub brązowy kolor proszku lub kryształków. Może być lepka o konsystencji miodu. Wyglądem przypomina brudny, mokry śnieg.

Sposób przyjmowania: doustnie, palona, wciągana przez nos lub wstrzykiwana.

Objawy użycia: przyptyw energii, poczucie mocy, podwyższenie nastroju, wzmożona aktywność, słowotok, zaburzenia snu (bezsenna), brak apetytu, rozszerzone źrenice, przyspieszona czynność serca i szybki oddech, zaczerwienienie skóry, wysypka, suchość w ustach, podwyższone ciśnienie krwi, silny niepokój, napięcie i drażliwość, pociąganie nosem i/lub katar, odczucie euforii. W końcowej fazie działania narkotyku - zmęczenie i senność. Ma działania dłuższe i stan jest intensywniejszy od amfetaminy.

Długotrwałe używanie może prowadzić do:

zaburzenia osobowości, depresja z próbami samobójczymi, zaburzenia funkcjonowania społecznego i urojenia, w tym urojenia prześladowcze. Krwawienia z nosa, zniszczenie błony śluzowej, przedziurawienie przegrody nosowej, aseptyczna martwica przegrody nosowej, kaszel, chrypka, duszność.

3 Kokaina

3a Kokaina

Wygląd: proszek o kolorze śnieżnobiałym lub żółtawym.

Sposób przyjmowania: wciągana przez nos, wstrzykiwana, zażywana doustnie, z domieszkami innych narkotyków.

3b Crack

Wygląd: białe, beżowe lub brązowe kamyki (żwir) sprzedawany w foliowych woreczkach, folii aluminiowej.

Sposób przyjmowania: pali się w specjalnej fajce lub wdycha jego opary.

Objawy użycia: przyływ energii, poczucie mocy, podwyższenie nastroju, wzmożona aktywność, rozszerzone źrenice, słabo reagujące na światło, pociąganie nosem i/lub katar, odczucie euforii, zmniejszenie niepokoju i zwiększa poczucie pewności siebie, zwłaszcza w kontaktach międzyludzkich. Przy większych dawkach mogą powstać również halucynacje i paranoje, przypominające objawy schizofrenii.

Należy zwrócić uwagę na:

proszek o kolorze śnieżnobiałym lub żółtawym, a w przypadku cracku jasnobrązowe kuleczki „kamyki”, fajki, małe flakoniki, igły, strzykawki, małe foliowe torebki, lusterka.

Długotrwałe używanie może prowadzić do:

zaburzenia osobowości, depresji z próbami samobójczymi, psychozy kokainowej – zaburzenia funkcjonowania społecznego i urojenia, w tym urojenia prześladowcze krwawienia z nosa, zniszczenie błony śluzowej, przedziurawienie przegrody nosowej, aseptyczna martwica przegrody nosowej, kaszel, chrypka, duszność.

4. Konopie indyjskie: Marihuana, haszysz (zawierają Tetrahydrokannabinol - THC)

4a Marihuana oraz skun

Wygląd: brązowozielone liście i nasionka, mieszanina suchych liści i kwiatostanów przypominająca trochę natkę pietruszki albo majeranek. Sprzedawane są jako szczyt rośliny. Średnia zawartość THC w marihuanie w Polsce około 10%.

Sposób przyjmowania: najczęściej marihuana palona jest w postaci skrętów w fajce lub w szklanych firkach o wiele rzadziej jest dodawana do potraw jak ciasteczka czy budyń.

Skun jest odmianą marihuany z dużą zawartością THC. Jest to genetycznie zmodyfikowana odmiana konopi uprawiana w specjalnych warunkach, głównie w uprawach zamkniętych (indoor).

4b Haszysz

Wygląd: brązowe i czarne kulki lub kostki, cienkie paski.

Sposób przyjmowania: najczęściej palony, może być także dodawany do potraw np. ciastek

Należy zwrócić uwagę na: szklane fiki oraz małe fajki, torebki strunowe z resztkami liści,

Używanie może prowadzić do:

Przewlekłe stosowanie powoduje powstanie zespołu amotywacyjnego: zaburzenia snu, zespół apatyczny z dominującym brakiem działania, ograniczenie kontaktów z ludźmi, zaburzenia pamięci i koncentracji uwagi, zaburzenia w przyswajaniu nowych wiadomości, upośledzenie zdolności rozwiązywania problemów i planowania przyszłości, zanik zainteresowań, zaburzenia percepcji czasu, doznań, krytycyzmu, lęk.

Używanie konopi w dużych dawkach może prowadzić do zaburzeń **psychotycznych**. Zaburzenia psychotyczne mogą mieć także charakter zaburzeń chronicznych (np. schizofrenia). Występowanie dolegliwości i chorób ze strony układu oddechowego (np. bólów gardła, silnego kaszlu, duszności, zapalenia oskrzeli, zapalenia płuc i zaciopowania dróg oddechowych). Badania dowodzą wyraźnego wzrostu ryzyka wystąpienia raka języka, krtani i płuc.). **Zespołu abstynencyjnego** od konopi, który pojawia się w przypadku zakończenia (zaprzestania) lub zmniejszenia używania przetworów konopi w dużych dawkach. Początek i przebieg zespołu abstynencyjnego są ograniczone czasowo. Wśród objawów występują: pragnienie użycia substancji, zmniejszenie apetytu, zaburzenia snu, chwiejność emocjonalna, lęk, nadwrażliwość na ból, pocenie się (przede wszystkim w nocy), ogólna pobudliwość i drażliwość, czasami agresywność, wewnętrzny niepokój i dziwne sny.

5. Ekstazy (3,4-Metylenodioksymetamfetamina - MDMA, 3,4-Metylenodioksyamfetamina - MDA)

Wygląd: białe lub kolorowe pigułki z wytłoczonymi wzorkami, ale także proszek, kapsułki.

Sposób przyjmowania: doustnie, ale ekstazy może być również wciągany po rozkruszeniu

Objawy użycia: wzmożona pobudliwość, wyostrome postrzeganie bodźców zewnętrznych (kolorów, dźwięków), brak łaknienia, przyspieszony oddech, podniesienie ciśnienia, przyspieszenie pulsu, szczękocisk, suchość w ustach, halucynacje.

Używanie może prowadzić do:

Przypadków przedawkowania, którym towarzyszą objawy złośliwego zespołu neuroleptycznego (m.in. hipertermia, drgawki i śpiączka) i które mogą skończyć się śmiercią. Szczególnie niebezpieczne jest przyjmowanie MDMA przez osoby cierpiące na choroby układu krążenia (jak choroba niedokrwienna serca, arytmie, nadciśnienie tętnicze). MDMA może wywołać migotanie komór serca także u osób zdrowych. Innym zaburzeniem, które może zakończyć się śmiercią jest hiponatremia,

Należy zwrócić uwagę na: białe lub kolorowe tabletki z wytłoczonymi wzorami.

6. LSD

Wygląd: małe bibułki z kolorowymi nadrukami, kolorowe „kamyki do zapalniczek”, tabletki

Sposób przyjmowania: doustnie.

Objawy użycia: rozszerzone źrenice, wymioty, przyspieszona czynność serca, podwyższone ciśnienie krwi, wzrost temperatury ciała, zaburzone postrzeganie rzeczywistości (widzenie dźwięków, słyszenie barw), chwiejność emocjonalna (od euforii do depresji), omamy wzrokowe, niekiedy lęk, nawroty doznań nawet po długim czasie od zaprzestania brania.

7. Grzyby halucynogenne

Wygląd: różnego rodzaju grzybki o zabarwieniu od żółtawego do czarnego z brązowym prześwitem.

Sposoby przyjmowania: doustnie – suszone lub surowe.

Objawy użycia: halucynacje wzrokowe, zaburzone postrzeganie czasu i przestrzeni, rozszerzone źrenice, zmiany nastroju, zupełne wyizolowanie z rzeczywistości, przeżycia mistyczne, lęk.

Zwróć uwagę na:

różnego rodzaju grzyby świeże bądź suszone.

Niebezpieczeństwo zażywania: nigdy nie wiadomo, jak zadziałają. Wysokie ryzyko śmiertelnego zatrucia oraz przewlekłej psychozy.

8. Sterydy

Objawy użycia: poprawa nastroju, przypływ energii, poczucie siły i kondycji, zmiany skórne (plamy, zaczerwienienia), obrzęk twarzy, zaburzenia równowagi hormonalnej, nerwowość, impulsywność, agresywność.

Sposób zażywania: doustnie lub wstrzykiwanie.

Zwróć uwagę na: szybki przyrost masy mięśniowej u twojego dziecka, nieproporcjonalny do czasu poświęcanego ćwiczeniom na siłowni.

Długotrwałe przyjmowanie może prowadzić do: ciężkich uszkodzeń narządów wewnętrznych (wątroby, nerek, serca), osłabienia popędu płciowego, uszkodzenia chromosomów. Sterydy powodują także zaburzenia psychiczne o różnym nasileniu: rozdrażnienie, nerwowość, agresję, lęk, panikę, urojenia prześladowcze, depresję z myślami samobójczymi

9. Leki uspokajające i nasenne

Wygląd: tabletki, kapsułki, płyny.

Sposób przyjmowania: doustnie, wstrzykiwane po rozpuszczeniu.

Objawy użycia: małe dawki dają poczucie odprężenia, większe dawki powodują senność i stan jak po upojeniu alkoholowym.

Należy zwrócić uwagę na: leki, opakowania po lekach, igły, strzykawki, ampułki.

Długotrwałe używanie prowadzi do: uzależnienia psychicznego i fizycznego, zwiększa się tolerancja na leki, co oznacza, że trzeba przyjmować coraz większe dawki, pogarsza się ogólny stan zdrowia, obniża się poziom intelektualny, istnieje duże zagrożenie przedawkowaniem prowadzącym do śpiączki lub śmierci. Groźne w skutkach może być też mieszanie leków z alkoholem lub innymi środkami.

10. Heroina (brązowa lub biała, tzw. „kompot”)

Wygląd: biały lub beżowo-brązowy proszek, brunatna, różowa lub beżowa granulowana substancja przypominająca cukier, jasny lub ciemnobrązowy płyn o wyczuwalnym słodkim zapachu w przypadku tzw. „kompotu”.

Sposób przyjmowania: wstrzykiwanie w przypadku brązowej heroiny również palenie.

Sposób przyjmowania: najczęściej wdychany jest dym (wstrzykiwanie, rzadziej przyjmowana doustnie).

Objawy i efekty użycia: wpływa depresyjnie na ośrodkowy układ nerwowy, w szczególności na ośrodek oddechowy znosi odczuwanie bólu, wywołuje euforię, senność, błogą apatię, wprowadza w błogostan i stan niewrażliwości na przykre doznania, zwęża źrenice do wielkości główki szpilki, spowalnia perystaltykę żołądka i jelit kurczy zwieracze.

Należy zwrócić uwagę na: wygląd źrenic – bardzo małe, igły, strzykawki, ślady nakłuć po wstrzyknięciach, ślady krwi na bieliźnie, a w przypadku heroiny do palenia (brown sugar) na okopcone sreberka z folii aluminiowej.

Źródła:

1. Wikipedia
2. Poradnik Krajowego Biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii (KBPN): Szukaj porozumienia ze swoim dzieckiem „Bliżej siebie dalej od narkotyków”
3. Strona programu CANDIS prowadzona przez KBPN

Kampania społeczna „Dorośli dzieciom – Mazowsze na rzecz przeciwdziałania narkomanii” opracowana i realizowana jest przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, które jest jednostką budżetową Samorządu Województwa Mazowieckiego i finansowana jest ze środków przeznaczonych na realizację Wojewódzkiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2017 – 2020.



Kampania społeczna jest realizowana pod Honorowym Patronatem
Marszałka Województwa Mazowieckiego Pana Adama Struzika

20^{lat} Mazowsze