**II Mazowieckie Forum Samopomocy Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego**

**16 – 17 grudnia 2019 r.**

**Dzień 1**

**Rekrutacja 10:00-11:00**

**Część 1**. **11:00-14:00**

11:00 – 11:15 Otwarcie Konferencji i powitanie gości – Dyrektor Aleksander Kornatowski

11:15 – 11:30 Wprowadzenie – prof. Paweł Bronowski

11:30 – 11:45 Prezentacja Wojewódzkiego Programu Pomocy i Oparcia Społecznego dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi Na Lata 2018 – 2022 – Dyrektor Elżbieta Bogucka

11:45 – 12:20 Wykład wprowadzający „Odzyskiwanie zdrowia psychicznego - metodyka pracy z osobami chorującymi psychicznie” – prof. Hubert Kaszyński

12:20 – 12:40 Przerwa kawowa

12:40 – 13:00 Wykład o samopomocy TROP: Realia pracy samopomocowej po 5 latach działania.

13:00 – 13:20 Rola RPO we wspieraniu ruchu samopomocowego – Barbara Imiołczyk Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich

13:20 – 13:40 Wspieranie w zdrowieniu – na jakich wartościach jest oparte, czego wymaga od wspierających i od otoczenia – prezentacja uczestników warsztatów w Biurze RPO.

13:40 – 13:50 Wprowadzenie do warsztatów.

**OBIAD 14:00 – 15:00**

**Cześć 2.** **15.00 – 17.30**

15:00 – 16:30 wykład/warsztaty

Wykład programowy prof. Paweł Bronowski: Jak skutecznie wspierać osoby
z doświadczeniem choroby psychicznej.

Warsztaty:

1. H. Kaszyński: Odzyskiwanie zdrowia psychicznego - studium przypadków
2. Eksperci przez doświadczenie + P. Harhaj: Rozwój działań samopomocowych na podstawie doświadczeń Trójmiejskich: szanse i ograniczenia.
3. Eksperci przez doświadczenie Trop: działalność samopomocowa w praktyce
4. Pomost: Jak wspierać samodzielność i partnerstwo w pracy z osobami
z doświadczeniem choroby psychicznej.
5. Eksperci przez doświadczenie + Marta Lewandowska (Fundacja Kultura Dialogu):
6. Zatrudnianie osób z doświadczeniem choroby psychicznej.

17:30 – 16:45 Przerwa kawowa

16:45 – 18:15 wykład/warsztaty

18:15 – 19:00 Podsumowanie warsztatów i zamkniecie I dnia Konferencji

19:00 – kolacja

**Dzień 2 Kryzysy okresu dzieciństwa i dorastania**

**Część 1.**

**9:00 – 11:45**

9:00 – 10:30 Panel

10:30 – 11:30 Prezentacja dobrych praktyk we wspieraniu dzieci, młodzieży i rodzin na Mazowszu

11:30 – 11:45 Przerwa kawowa

**Część 2. 11:45 – 15:20**

11:45 – 13:15 Wykład / warsztaty

Wykład

1. Kryzys dziecka, kryzys rodziny – wsparcie dziecka i systemu rodzinnego - dr Ewa Odachowska (APS)

Warsztaty (również dla pedagogów i psychologów szkolnych)

1. Wspieranie dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu na różnych etapach rozwoju – dr Agnieszka Siedler (APS)
2. Interwencje psychologiczne w zaburzeniach lękowych i depresyjnych dzieci
i młodzieży – Edyta Idczak-Paceś (Szkoła Doktorska APS)
3. Wsparcie dziecka w kryzysie rozwodowym – Magdalena Herda (psycholog szkolny, psychotraumatolog)
4. Interwencja kryzysowa w przypadku próby samobójczej ucznia – dr Dorota Zawadzka (APS)
5. Wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa w pracy z uczniem doświadczającym kryzysu psychicznego – Beata Rybak

13:15 – 13:30 Przerwa kawowa

13:30 – 15:00 Wykład / warsztaty

15:00 – 15:45 Podsumowanie i zamknięcie Konferencji.

**15:45 – Obiad**

Podczas 2 dni konferencji będzie prowadzony punkt konsultacyjny (porady psychologiczne oraz porady prawne)