

Profilaktyka uzależnień w grupie seniorów

Zrealizowano w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Województwa Mazowieckiego



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ



POROZUMIENIE
DLA TRZEŹWOŚCI

Wojewódzki Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2021-2025

Realizatorami Programu są:

- **Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej** w zakresie realizacji zadań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych - w tym badań i monitoringu
- **Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego** w zakresie realizacji zadań dotyczących działalności leczniczej i pozaleczniczej

Cel strategiczny:

Ograniczenie szkód związanych z uzależnieniem od alkoholu w województwie mazowieckim.

Program realizowany jest w czterech obszarach:

- Obszar 1 – Promocja zdrowia i szkolenie kadr
- Obszar 2 – Profilaktyka
- Obszar 3 – Redukcja szkód, rehabilitacja (readaptacja, reintegracja) zdrowotna, społeczna i zawodowa
- Obszar 4 – Diagnoza i monitoring problemów alkoholowych

Kampania
„Porozumienie dla
Trzeźwości”
ponad 30 inicjatyw



Profilaktyka
uzależnień
2019-2020
WPPiRPA

26,6
mln zł

74
szkolenia dotyczące
profilaktyki
uzależnień

189
dotacji dla
organizacji
pozarządowych

5
konferencji

2
badania

Kampania dla Seniorów

W ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2021-2025, Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej przygotowuje **kampanię skierowaną do seniorów**.

Grupa docelowa kampanii to **mieszkańcy województwa mazowieckiego z przedziału wiekowego 60+**.

Kampania realizuje tematykę społeczną, związaną z **przeciwdziałaniem nadużywaniu alkoholu przez osoby starsze zażywające leki** i obejmuje przygotowanie i dystrybucję materiałów profilaktyczno-informacyjnych w formie broszury informacyjnej, ulotek oraz spotów filmowych. Inauguracja kampanii odbędzie się podczas konferencji otwierającej.

Kampania dla Seniorów – forma kampanii i jej cele

spoty filmowe dla seniorów

broszura informacyjna dla lekarzy i pacjentów „Leki i alkohol – niebezpieczne związki”

ulotka profilaktyczna dla seniorów

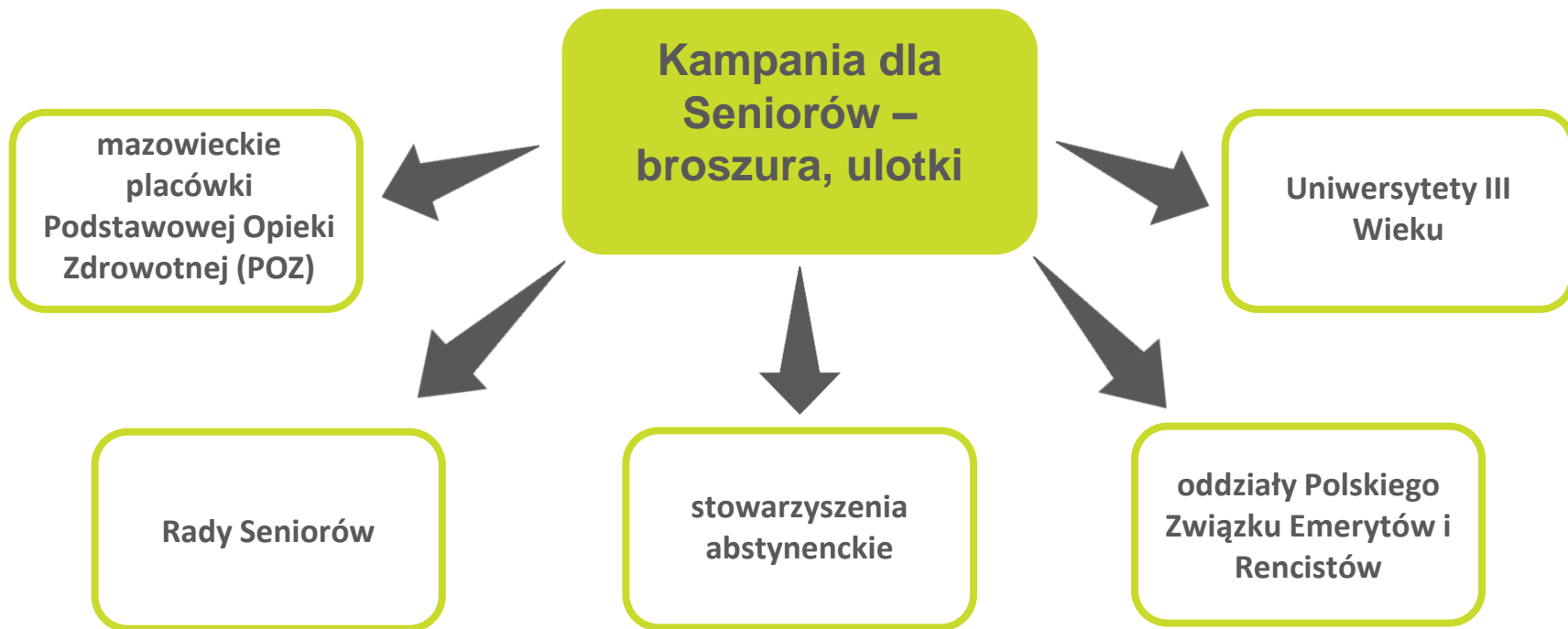
konferencja otwierająca



Cele Kampanii dla Seniorów:

- ❖ zwrócenie uwagi na negatywne skutki nadużywania alkoholu przez osoby starsze, nieaktywne zawodowo po przejściu na emeryturę, w tym negatywne skutki łączenia alkoholu z przyjmowanymi lekami
- ❖ edukowanie pracowników służby zdrowia i seniorów w zakresie szkodliwości używania alkoholu w trakcie leczenia, ze szczególnym uwzględnieniem tego problemu w funkcjonowaniu organizmu osoby starszej oraz przedstawienie zjawiska szkodliwej dla organizmu człowieka interakcji substancji chemicznej jaką jest alkohol ze związkami czynnymi zawartymi w lekach
- ❖ zachęcenie seniorów do nawiązywania kontaktów ze światem zewnętrznym, w tym kontaktów międzypokoleniowych, aktywnego stylu życia

Kampania dla Seniorów - dystrybucja



Szkolenie profilaktyczne dla kierowców w wieku 18-24 oraz 55+

Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej w ramach Wojewódzkiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych prowadzi od roku 2019 na terenie Mazowsza we współpracy z Wojewódzkimi Ośrodkami Ruchu Drogowego **cykliczne szkolenia profilaktyczne dla kierowców w wieku 18-24 oraz 55+**.

Szkolenia profilaktyczne w tych grupach wiekowych mają na celu **podniesienie kompetencji bezpiecznego prowadzenia pojazdu** poprzez doskonalenie techniki jazdy z uwzględnieniem ryzyka w ruchu drogowym oraz czynników psychologicznych, ze szczególnym uwzględnieniem substancji psychoaktywnych.

W ubiegłych latach w ww. szkoleniach wzięło udział:

- ❖ 2019 rok – 666 uczestników
- ❖ 2020 rok – 256 uczestników

W październiku bieżącego roku ruszają kolejne szkolenia profilaktyczne dla tych grup wiekowych.

Szkolenie profilaktyczne dla kierowców w wieku 18-24 oraz 55+ - zakres szkolenia i jego cele

Jednodniowe szkolenie profilaktyczne

3-godzinny blok
teoretyczny

3-godzinny blok
praktyczny



Cele szkolenia:

- ❖ uświadomienie młodym kierowcom zagrożeń wynikających z nadmiernej prędkości, braku doświadczenia w prowadzeniu pojazdów oraz zbytnej pewności siebie
- ❖ uświadomienie starszym kierowcom ograniczeń wynikających ze zmian zachodzących w organizmie z wiekiem
- ❖ uświadomienie o wpływie substancji psychoaktywnych na organizm człowieka ze szczególnym uwzględnieniem sprawności psychofizycznej kierowcy

Szkolenie profilaktyczne dla kierowców w wieku 18-24 oraz 55+



Dziękujemy za uwagę



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ



POROZUMIENIE
DLA TRZEŹWOŚCI