informacja prasowa, 25 listopada 2021 r.

Dziecko bez FASD – międzynarodowy projekt badawczy z udziałem MCPS

**FAR SEAS to pilotażowy projekt, w którym biorą udział wybrane kraje Unii Europejskiej. W Polsce obok Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (PARPA) swój udział zadeklarowało Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej**

Celem projektu FAR SEAS (Fetal Alcohol Reduction and exchange of European knowledge after SEAS) finansowanego przez Komisję Europejską jest ograniczenie ryzyka picia alkoholu w czasie ciąży, a tym samym ryzyka urodzenia dziecka ze Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD).Picie alkoholu przez kobiety, w tym kobiety w ciąży może powodować problemy zdrowotne i rozwojowe jej dziecka. Działania specjalistów biorących udział w projekcie mają dawać wsparcie i realną pomoc potrzebującym kobietom.

### Zgłoszenia do projektu

Udział w projekcie należy rozpocząć od odpowiedzi na pytania w internetowej ankiecie, która zajmie około 20 min. i pozwoli poznać środowisko, przekonania odnośnie picia alkoholu, ciąży czy antykoncepcji respondenta. Udział w projekcie może stać się pierwszym krokiem na zwiększenia szans na urodzenie zdrowego dziecka. Przeprowadzone wywiady i zdobyte informacje udoskonalą działania profilaktyczne, a w przyszłości pozwolą lepiej pomagać matkom, które chcą rodzić zdrowe dzieci.

### FASD w Europie

Wiedzę o tym zaburzeniu należy propagować ze względu na skalę problemu. Szacuje się, że w Europie FASD jest najbardziej rozpowszechnionym zaburzeniem neurorozwojowym, częstszym np. od autyzmu czy zespołu Downa. Z danych posiadanych przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wynika, że Europa ma najwyższy na świecie wskaźnik występowania FASD, który jest ponad 2,5-krotnie wyższy od średniej światowej. W Polsce częstotliwość występowania FASD jest nieco wyższa od średniej europejskiej i wynosi 20 przypadków na 1000 (Europa 19,8 przypadków FASD na 1000).

Picie alkoholu przynosi wiele szkód zdrowotnych zarówno kobietom, jak i mężczyznom. Jednak to kobiety ze względu na czynniki biologiczne są bardziej zagrożone problemami zdrowotnymi związanymi z używaniem alkoholu – uzależnienie, rak piersi czy marskość wątroby – nawet jeżeli piją mniej niż mężczyźni. Jeśli kobieta pije w ciąży, stanowi to poważne zagrożenie dla rozwijającego się płodu, a nawet może stać się główną przyczyną wad wrodzonych i zaburzeń rozwojowych dzieci w Europie.

Badania pokazują, że wiele kobiet w ciąży nie zdaje sobie sprawy z ryzyka związanego z piciem, a wskaźniki konsumpcji alkoholu wśród ciężarnych wahają się od 25% w Hiszpanii do 79% w Irlandii i Wielkiej Brytanii. Do negatywnych skutków picia w ciąży należą zaburzenia fizyczne, behawioralne oraz poznawcze określane zbiorczo jako spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych (FASD).

### Gdzie szukać informacji o pilotażowym projekcie?

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w ramach unijnego projektu FAR SEAS uruchomiła stronę internetową: www.[dzieckobezfasd.pl](https://dzieckobezfasd.pl), na której można znaleźć informacje oraz szukać wsparcia w celu ograniczenia picia alkoholu lub zachowania abstynencji – znajdziemy tu doradztwo specjalistów on-line oraz informacje naukowe nt. FASD.

W projekcie mogą wziąć udział kobiety w wieku 15 ‑49 lat mieszkające w Płocku, Radomiu, w warszawskiej dzielnicy Ursus lub w powiecie pruszkowskim. Kobiety będące i niebędące w ciąży, niezależnie od ilości wypijanego przez nie alkoholu.

Jeśli kiedykolwiek zastanawiałeś się, czy istnieje bezpieczna ilość alkoholu w ciąży – zachęcamy do odwiedzenia strony, na której znajdziesz odpowiedź na to i wiele innych pytań.

*Hanna Maliszewska*

*rzeczniczka prasowa*

*Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej*

*tel. 798 810 794,*

*e-mail rzecznik@mcps.com.pl*