



ZAPYTAJ LEKARZA!

Pamiętaj! Leki, które wchodzi w interakcje z alkoholem, to również popularne leki wydawane bez recepty, takie jak np. Polopiryna, Aspiryna, APAP, Nurofen, Ibuprom, Griplex, Fervex, Opokan.

To tylko kilka przykładów – zapytaj swojego lekarza o leki, które przyjmujesz, szczególnie jeżeli są to leki stosowane w leczeniu:

- bólu,
- cukrzycy,
- chorób układu oddechowego i infekcji,
- nadciśnienia tętniczego,
- chorób układu krążenia,
- chorób przewodu pokarmowego i moczowo-płciowego,
- chorób neurologicznych i otępień,
- chorób mięśniowo-szkieletowych i reumatycznych,
- zaburzeń hormonalnych,
- zaburzeń psychicznych.

Jesteś w centrum



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ



POROZUMIENIE
DLA TRZEŹWOŚCI

UL. GRZYBOWSKA 80/82, 00-844 WARSZAWA

TEL. 22 376 85 00, FAX 22 376 85 99

MCPS@MCPS.COM.PL

WWW.MCPS.COM.PL

WWW.FACEBOOK.COM/MCPSWARSZAWA



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ



LEKI I ALKOHOL niebezpieczne Związki



PRZYMUJESZ LEKI NA STAŁE?

LECZYSZ SIĘ DORAŹNIE?

**CHCESZ WIEDZIEĆ, JAK ALKOHOL WPŁYWA
NA DZIAŁANIE TWOJEGO LEKU NA TWÓJ ORGANIZM?**

ZAPYTAJ SWOJEGO LEKARZA!

W ramach kampanii prowadzonej przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej, lekarze pierwszego kontaktu dostali broszury ze szczegółową informacją o współdziałaniu leków z alkoholem.

WWW.MCPS.COM.PL



POROZUMIENIE
DLA TRZEŹWOŚCI



Większość osób, która spożywa alkohol – czy to okazjonalnie, czy regularnie – przyjmuje, chociażby doraźnie, leki. Wiele z nich wchodzi w niekorzystne interakcje z alkoholem, np. leki przeciwdepresyjne, nasenne, stosowane w leczeniu cukrzycy, nadciśnienia czy zaburzeń rytmu, antybiotyki, leki przeciwzapalne i przeciwbólowe oraz wiele innych. Dotyczy to zarówno leków przepisywanych przez lekarzy, jak i tych, które można dostać w aptece bez recepty.



W trakcie wizyty u lekarza warto pytać o to, jak przyjmowane leki mogą wpłynąć na nasz organizm, gdy nawet okazjonalnie spożywamy alkohol.

Każdy przyjęty doustnie lek ulega rozpuszczeniu i wchłonięciu w przewodzie pokarmowym. Zanim jednak zostanie rozprowadzony po organizmie przez krwioobieg, trafia do wątroby, gdzie jego część ulega przekształceniom przy udziale enzymów. Podobnie przedstawiają się losy alkoholu w organizmie. Lek i alkohol mogą „konkurować” ze sobą o enzymy. To spowalnia rozkładanie leku i zwiększa jego stężenie we krwi, co może być groźne dla życia.



Alkohol przy przyjmowaniu leków działających na układ nerwowy zwiększa senność, problemy z pamięcią, pogarsza koordynację ruchów, może powodować upadki i urazy, czy wręcz skutkować zaburzeniami świadomości i zatrzymaniem oddechu.

Ważne jest, aby pamiętać, że preparaty, które można dostać w aptece bez recepty, np. leki przeciwbólowe czy stosowane w przeziębieniu, często zawierają w sobie kilka substancji, co potęguje ryzyko niepożądanych interakcji z alkoholem. Dodatkowo niektóre z nich (np. krople na niestrawność, syropy na uspokojenie albo na kaszel) mogą zawierać alkohol w swoim składzie.

Każde takie połączenie to ryzyko poważnych i trudnych do przewidzenia reakcji niepożądanych.

Pamiętaj! **LEKI I ALKOHOL** **to niebezpieczne** **związki**

