



KONFERENCJA

„AKTYWNY SENIOR - PROFILAKTYKA W ZAKRESIE ZESPOŁÓW OTEPIENNYCH”

Termin: 15.12.2022 r. (czwartek)

Miejsce: Mazowiecki Szpital Wojewódzki Drewnica Sp. z o. o, 05-091 Ząbki, ul. Rychlińskiego 1
(sala konferencyjna II p.)

Program:

8.30 – 9.30 – Rejestracja uczestników

9.30 – 9.45 – Inauguracja konferencji – powitanie Uczestników, kilka słów wprowadzających w tematykę konferencji

Andrzej Skrzypek Prezes Fundacji Zdrowie w Głowie

9.45-10.00-„Mazowiecka sieć domów dziennego pobytu dla osób z chorobami otępiennymi, w tym z chorobą Alzheimera

Elżbieta Bogucka Zastępca Dyrektora ds. Społecznych Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej

PANEL I „FIZJOLOGIA STARZENIA SIĘ”

10.00 – 10.30 – „Fizjologiczne starzenie się organizmu”

prof. dr hab. n. med. Tadeusz Parnowski psychiatra, autor książki „Choroba Alzheimera”

10.30 – 11.00 – „Jak rozpoznać pierwsze oznaki otępienia”

dr n. med. Anna Barczak

11.00 – 11.30- „Obniżenie ryzyka wystąpienia zespołów otępiennych”

neuropsycholog Agnieszka Drzewińska

11.30-11.45 – Pytania do prelegentów

11.45 – 12.00 – PRZERWA KAWOWA

PANEL II „MEDYCYNA STYLU ŻYCIA W PREWENCJI I LECZENIU ZESPOŁÓW OTEPIENNYCH”

12.00 – 12.30 – „Pamięć”

dr n. med. Marzena Ulamek-Kozioł

12.30 – 13.00 - „Sen”

dr n. med. Daniel Śliż

13.00 – 13.30 – „Ruch”

dr n. med. Tomasz Chomiuk

13.30 – 14.00 – „Odżywianie”

dr Alicja Baska

14.00 – 14.15 – Pytania do prelegentów

14.15 – 15.15 – OBIAD

15.15 – 16.15 – WARSZTATY

1. „Stymulacja funkcji poznawczych i językowych w zespołach otępiennych”

mgr Małgorzata Dziendziura

2. „Aktywność ruchowa”

mgr Sebastian Szczęsny

3. „Kostium geriatryczny”

mgr Magdalena Mazurek



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ



Konferencja współfinansowana ze środków Województwa Mazowieckiego
w ramach projektu „Z Alzheimerem na co dzień” –

„Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym”