

PROTOKÓŁ nr 14
Z POSIEDZENIA MAZOWIECKIEJ RADY SENIORÓW
7 grudnia 2022 r.

7 grudnia 2022 r. odbyło się czternaste posiedzenie Mazowieckiej Rady Seniorów (zwana dalej „Radą”), zorganizowane w trybie pracy zdalnej (wideokonferencja). W posiedzeniu udział wzięło 12 członków Rady.

W posiedzeniu obserwatorem była Małgorzata Pomierna – obsługa organizacyjno-administracyjna (protokolant). W posiedzeniu wzięło również udział Paweł Sęktas – Kierownik Wydziału Polityki Senioralnej Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej (zwane dalej „MCPS”).

Obecnych uczestników powitał Pan Tadeusz Lempkowski. Przyjęty porządek czternastego posiedzenia obejmował:

1. Przyjęcie porządku obrad posiedzenia.
2. Informacja na temat konsultacji nowego Programu Polityki Senioralnej Województwa Mazowieckiego na lata 2022 - 2026 - przyjęcie trybu pracy MRS nad dokumentem.
3. Informacja MCPS – Wydziału Polityki Senioralnej w zakresie przebiegu Senioralnego Przeglądu Artystycznego oraz działań w subregionach.
4. Informacja członków Rady na temat podjętych i realizowanych działań w ich środowiskach w okresie między posiedzeniami.
5. Ocena stanu realizacji przyjętego planu pracy MRS na rok 2022 r.
6. Sprawy wniesione.

Punkt 1: Do proponowanego porządku nie zgłoszono żadnych uwag.

Punkt 2: Informacja na temat konsultacji nowego Programu Polityki Senioralnej Województwa Mazowieckiego na lata 2022 - 2026 - przyjęcie trybu pracy MRS nad dokumentem.

- Paweł Sęktas – podał informacje dotyczące przygotowania projektu programu oraz wskazał, że konsultacje dot. projektu będą trwały w okresie od 1 do 14 grudnia 2022 r. Na stronie z programem dostępny jest formularz, na którym należy zgłaszać uwagi.

- Witold Harasim – zwrócił uwagę, że równolegle trwają konsultacje dot. polityki senioralnej m.st. Warszawy. Informacje o konsultacjach dotyczących obu programów zostaną przekazane do osób zainteresowanych (między innymi za pośrednictwem strony internetowej (PZERil O/Warszawa-Targówek)
- Tadeusz Lempkowski – po krótkiej wymianie uwag pomiędzy członkami rady i MCPS zaproponował termin do którego rada zbierze i przekaże wspólne stanowisko w sprawie projektu.

Punkt 3: Informacja MCPS – Wydziału Polityki Senioralnej w zakresie przebiegu Senioralnego Przeglądu Artystycznego oraz działań w subregionach

- Paweł Sęktas – przekazał informację nt. działań realizowanych przez MCPS w okresie wrzesień-listopad 2022 r. W październiku Wydział Polityki Senioralnej zorganizował w Płocku konferencję pn. VII Sejmik Senioralny. W wydarzeniu uczestniczyło łącznie ok. 140 osób, mieszkańców subregionów Mazowsza (m.in. Siedlce, Ciechanów, Ostrołęka, Radom. Warszawa). Konferencja cieszyła się dużym powodzeniem oraz miała pozytywny odbiór. Informacja o wydarzeniu jest dostępna na stronie MCPS.

Drugim wydarzeniem był III Przegląd Artystyczny Twórczości Osób Starszych, który odbył się w dniach 3-4 listopada 2022 r. w Warszawie. Uczestniczyło w nim ponad 300 osób. Sprawozdanie z wydarzenia zostanie przesłane do członków Rady drogą mailową.

W bieżącym roku nie udało się zorganizować konferencji dot. wolontariatu opiekuńczego w subregionach. Z uwagi na zbyt wysoką cenę proponowaną przez oferenta postępowanie przetargowe musiało zostać unieważnione.

Wiele pracy było związane z Programem Polityki Senioralnej Województwa Mazowieckiego na lata 2022 - 2026, powołany jest specjalny zespół, który nadzoruje programy powstające w MCPS.

Obecnie Wydział przygotowuje się do ogłoszenia nowych konkursów dla organizacji pozarządowych (kwota przeznaczona na konkurs to 2 600 000 zł) i kół gospodyń wiejskich (kwota 500 000 zł) oraz konkursu organizowanego w ramach Budżetu Obywatelskiego Mazowsza (kwota 20 000 zł). Trwa również przygotowywanie koncepcji projektu, który ma być finansowany ze środków EFS dot. wspierania usług społecznych i opiekuńczych, w tym teleopieki.

- Tadeusz Lempkowski – Przewodniczący podziękował za zaangażowanie Wydziału oraz Dyrekcji w organizację Przeglądu Artystycznego. Złożył również podziękowania za włączenie się w wydarzenie członkom zarządu, szczególnie Pani Marszałek Elżbiecie Lanc. Takie wydarzenia pobudzają środowisko seniorów do olbrzymiego

wysiłku i działań. Jest to nie tylko praca instruktorów i osób włączających się w działania artystyczne. Są to również działania międzypokoleniowe – kreowanie wizerunku osób starych jako samodzielnych i kreatywnych. Zwrócił uwagę na konieczność szerokiego promowania takich inicjatyw.

- Piotr Kandyba – podzielił uwagę Przewodniczącego dotyczącą promocji wydarzenia. Zasugerował również by w przyszłości wydarzenia było transmitowane na żywo. Następnie zwrócił się z prośbą do pana Pawła Sęktasa o podanie informacji o środkach finansowych, które będą przeznaczone na teleopiekę.
- Paweł Sęktas – wskazał, że na cały okres realizacji projektu przeznaczono kwotę ok. 32 mln zł (7 mln euro), wsparciem objęte będzie 3000 osób. Na ma jeszcze szczegółów dotyczących tego programu, powinny się one pojawić w najbliższych miesiącach.

Punkt 4: Informacja członków Rady na temat podjętych i realizowanych działań w ich środowiskach w okresie między posiedzeniami.

- Roman Biskupski – 28 listopada odbyło się spotkanie Mazowieckiej Akademii Seniora, która realizuje projekt w ramach dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego. Zorganizowano IV Konwent Mazowieckich Rad Seniorów, udział wzięło ok. 40 rad seniorów i grup inicjatywnych (ok. 150 osób). Podziękował za wsparcie członkom rady, Panu Piotrowi Kandybie oraz Pani Elżbiecie Ostrowskiej. Podkreślił, że istnieje duża potrzeba spotkań przedstawicieli rad seniorów, o czym w swoich wystąpieniach wspominali również uczestnicy. Relacja z konwentu dostępna jest pod adresem:

<https://mas.spp-nadzieja.pl/fotorelacja-z-iv-konwentu-mazowieckich-rad-seniorow/>

Przed konwentem odbyło się 9 spotkań we wszystkich podregionach województwa mazowieckiego z przedstawicielami rad seniorów, organizacji senioralnych, uniwersytetów trzeciego wieku, związku emerytów i innych organizacji, które działają na rzecz seniorów. Regularne spotkania (np. raz na kwartał) są potrzebne by podtrzymać aktywność wśród seniorów. Wiceprzewodniczący wskazał także, że zda relację z konwentu na Ogólnopolskim Kongresie Rad Seniorów w Krakowie.

- Katarzyna Rostek – nawiązała do VII Sejmiku Senioralnego, w którym brała udział – uczestnictwo w tegorocznej konferencji przyniosło wiele pomysłów na działania w obszarze wolontariatu wewnątrz i międzypokoleniowego.

Pani Rostek poruszyła kwestię rozwoju Centrum Usług Społecznych (CUS) w kontekście rozwoju usług dla osób starszych. Zaapelowała do członków Rady, aby zastanowić się w jaki sposób zachęcić samorządy do tworzenia CUS-ów i zaangażowania w rozwój usług społecznych. Problemem są środki na kontynuację działań po zakończeniu projektu.

W Kobyłce został powołany zespół ds. opracowania innowacji (m.in. na rzecz osób starszych) w zakresie rozwoju usług społecznych. Pani Rostek opowiedziała o trwającym obecnie projekcie dot. innowacji społecznej realizowanym przez Fundację Stocznia, przy współpracy z Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz Fundacją Qźnia. Projekt pn. „Mobilność dla poprawy jakości życia” (finansowany ze środków unijnych, grant w wysokości 35 000 zł) jest skierowany do osób starszych (w tym osób niepełnosprawnych). Celem projektu jest poprawa stanu psychofizycznego seniorów, monitorowanie sytuacji oraz zdiagnozowanie ich potrzeb i problemów, wypracowanie nowych rozwiązań, zwrócenie uwagi przedstawicieli lokalnego środowiska na sytuację seniorów w mieście. Seniorzy mogą korzystać z darmowych usług kosmetyczki, fryzjera, podologa, taksówki miejskiej. Dzięki działaniom projektowym nawiązują się relacje między mniej i bardziej aktywnymi seniorami. Włączani są również lokali przedsiębiorcy, którzy uczą się jak rozmawiać z osobą starszą, jak rozpoznać przemoc, depresję, gdzie skierować osoby starsze po wsparcie. Organizowane są warsztaty design thinking, na których wspólnie wypracowywany jest model pomocy osobom starszym (jednym z pomysłów jest umieszczanie informacji o miejscu przyjaznym seniorom).

- Tadeusz Lempkowski – poprosił o przesłanie informacji o projekcie do członków Rady.
- Elżbieta Ostrowska – w ostatnich miesiącach lokalne placówki PZERil stale włączają się w działania pomocowe dla uchodźców z Ukrainy. W Legionowie emeryci przekazali podarunki na Mikołajki dla dzieci z Ukrainy. Zbiórka była organizowana pod patronem Pani Moniki Cichockiej, żony ambasadora Polski w Kijowie, przez jedną z legionowskich szkół.

W październiku, który był obchodzony pod hasłem Dnia Seniora, PZERil organizowało na Mazowszu we współpracy z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych spotkania edukacyjne dla seniorów. Cieszyły się one dużym zainteresowaniem. W dniu 28 października 2022 r. odbyło się wydarzenie podsumowujące, przebieg spotkań został oceniony pozytywnie.

Pani Ostrowska przypomniała również o projekcie „Emeryci mundurowi, emerytom cywilnym”, czyli spotkaniach edukacyjnych z emerytowanymi funkcjonariuszami wojska, policji, straży pożarnej oraz projekcie integracyjno-edukacyjnym dla seniorów z Mazowsza, realizowanym w ramach dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego.

Zarząd Główny PZERil zgłasza również uwagi do różnych inicjatyw legislacyjnych mających znaczenie dla osób starszych. Zbierane są podpisy pod obywatelskim projektem ustawy o tzw. „wdowiej emeryturze”. Projekt ten będzie przedmiotem rozmów na posiedzeniu Zespołu ds. ubezpieczeń społecznych Rady Dialogu

Spółecznego. Pani Ostrowska omówiła również planowane zmiany w systemie waloryzacji emerytur na przyszły rok w związku z inflacją.

- Tadeusz Lempkowski – poprosił panią Ostrowską o przesłanie materiałów dot. projektu obywatelskiego w związku z trwającą zbiórką podpisów. Zostaną one rozesłane do członków Rady. Zaprosił również na konferencję pn. „Emeryci Mundurowi - Emerytom Cywilnym. Świadomy Senior - Bezpieczny Senior” organizowaną w Cegłowie przy współpracy i pod patronatem Zakładu Emerytalno-Rentowego MSWiA.
- Witold Harasim – 27 października 2022 r. został zorganizowany koncert z okazji Dnia Seniora, a 1 grudnia 2022 r. koncert międzypokoleniowy „Hej, kolęda!”.
- Piotr Kandyba – W styczniu lub lutym 2023 r. Urząd Marszałkowski planuje uruchomienie kolejnej puli środków w ramach programu „Mazowsze dla Seniorów” (Samorządowy Instrument Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów). Planowana jest także organizacja spotkania dla rad seniorów, które wzięły udział pierwszej edycji programu, aby ich przedstawiciele opowiedzieli o zrealizowanych działaniach, które będą mogły stanowić inspirację dla kolejnych rad.
- Tadeusz Lempkowski – poparł pomysł spotkania z radami.
- Wojciech Rosiński – ze środków z budżetu obywatelskiego została zorganizowana „Seniorada” - w ramach projektu organizowane są np. zajęcia z nauki tańca, czy obsługi komputera. Podejmowana jest współpraca z klubami seniora. Członkowie Rady Seniorów w Pruszkowie brali udział w IX Międzynarodowych Senioraliach w Krakowie, gdzie m.in. udzielili wywiadu radiowego o działalności rady. Zakończony został projekt realizowany w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów. Pan Rosiński podziękował za pomoc Radzie i MCPS oraz Piotrowi Kandybie za powstałą inicjatywę. Środki zostały wykorzystane na organizację I Forum Senioralnego Miasta Pruszkowa. Na forum zostały zaproszone również organizacje senioralne z terenu Mazowsza. Zorganizowano warsztaty z psychologiem oraz prawnikiem. W Pruszkowie również została dokonana duża zbiórka na rzecz Ukrainy. Pan Rosiński brał także udział w II Ogólnopolskim Kongresie „Pacjent w centrum uwagi” oraz w IV Konwencji Mazowieckich Rad Seniorów w Legionowie.
- Ewa Kozdroń Europejskie Stowarzyszenie Promocji Aktywności Ruchowej (ESPAR) zorganizowało w Józefowie spacer sąsiedzki z wolontariuszami (spotkania odbywały się raz w tygodniu). W domach pomocy społecznej była organizowana akcja „Łapię dzień!” (planowanie i zapisywanie aktywności fizycznej). 8 października 2022 r. po raz 14 została zorganizowana w Warszawie „Seniorada” dla seniorów z Mazowsza.

- Aneta Śledź – podejmowane były działania związane z aktywizacją społeczną i zawodową seniorów. Zorganizowane zostały specjalistyczne kursy komputerowe, które poszerzały wiedzę z zakresu grafiki komputerowej. Cieszyły się one dużym zainteresowaniem. Wielu seniorów myśli o podjęciu dodatkowego zatrudnienia, a kursy pomagają w uzyskaniu dodatkowych kwalifikacji. Prowadzono także konsultacje z psychologiem, prawnikiem oraz doradcą zawodowym.

Konsultacje z psychologiem oraz prawnikiem były prowadzone również dla osób w kryzysie psychicznym. Została także podjęta współpraca z alpakarnią (kontakt ze zwierzętami wpływa pozytywnie na kondycję psychiczną, ponad 100 osób skorzystało z odwiedzin w alpakarni).

Pogłębiana jest współpraca z Radomską Radą Seniorów oraz z organizacjami działającymi na rzecz seniorów. Wspólnie z gminą Młodocin zorganizowano Dzień Seniora.
- Tadeusz Lempkowski – na wspomnianej wcześniej konferencji pn. „Emeryci Mundurowi - Emerytom Cywilnym. Świadomy Senior - Bezpieczny Senior”, oprócz wykładów dotyczących bezpieczeństwa osób starszych, psycholog wygłosi wykład nt. zdrowia psychicznego, poruszony będzie także temat jak bezstresowo przygotować się do świąt w związku z obecną sytuacją.

Zakończony został projekt realizowany w ramach dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego. Przeprowadzono działania z zakresu aktywizacji osób starszych, m.in. warsztaty aktywności ruchowej, taniec towarzyski, warsztaty kulinarne, wykłady. Realizowane są także pakiety edukacyjne obsługiwane przez Stowarzyszenie Radomskie Centrum Przedsiębiorczości. Zorganizowano Dzień Seniora.

Przewodniczący zwrócił uwagę, aby szczególnie pamiętać o osobach najbardziej wykluczonych i samotnych. W gminie ponownie zorganizowane będzie spotkanie noworoczne dedykowane osobom 70+, będą to 4 spotkania w różnych sołectwach dla ok. 200-250 osób.

Przewodniczący wspomniał również, aby liderzy w danym środowisku zwrócili uwagę na budżet obywatelski samorządu województwa mazowieckiego, ponieważ trwa nabór projektów na rok 2024 r.
- Elwira Kozłowska – Uniwersytet Trzeciego Wieku działający przy Kozienickim Domu Kultury zrzesza w tym roku ponad 600 słuchaczy aktywnie uczestniczących w szeregu działań takich jak wykłady (prowadzonych nieodpłatnie przez wykładowców w ramach wspomnianych wcześniej pakietów edukacyjnych), ale również zajęcia fakultatywne. Do wyboru jest ok. 30 różnych zajęć np. decoupage, gimnastyka, treningi umysłu, brydż, nauka rysunku, języków obcych, zajęcia na basenie.

Planowane jest spotkanie wigilijne dla seniorów, w czasie którego odbędzie się koncert przygotowanym przez młodzież.

Kozienicki Dom Kultury uzyskał również grant od Polskich Sieci Energetycznych na projekt pn. „Wzmocnij swoje otoczenie”, dzięki któremu możliwy był zakup sprzętu do ćwiczeń. W Kozienicach także obchodzono Dzień Seniora.

- Tadeusz Lempkowski – Przewodniczący dodał informację o realizowanych warsztatach w obszarze wzmocnienia wizerunku seniorów (relacje międzypokoleniowe, wystąpienia publiczne, wzmocnianie tożsamości). Warsztaty mają wymiar teoretyczny i praktyczny (pisanie scenariuszy, odgrywania scenek, np. prezentowanie się na rozmowie kwalifikacyjnej). Seniorzy spotykali się również z przedszkolakami przy wspólnej zabawie, co pomaga w budowaniu pozytywnego odbioru osób starszych. Przewodniczący przypomniał także o bieżących działaniach w zakresie polityki senioralnej prowadzonych przez Departament Zdrowia i Polityki Społecznej.

Punkt 5: Ocena stanu realizacji przyjętego planu pracy MRS na rok 2022 r.

- Tadeusz Lempkowski – Przewodniczący poprosił członków o przesłanie do niego lub wiceprzewodniczącego, pana Romana Biskupskiego, informacji z realizacji zadań Rady. Informacje te zostaną zamieszczone w sprawozdaniu z planu pracy za rok 2022 r., które będzie przyjęte na pierwszym posiedzeniu w przyszłym roku. W styczniu zostanie ustalony terminarz spotkań oraz przygotowany plan pracy na rok 2023 r. Materiał zostanie rozesłany do członków Rady.

Punkt 6: Sprawy wniesione.

- Wojciech Rosiński: 27 grudnia w Pruszkowie zorganizowane będzie świąteczne spotkanie dla seniorów z Ukrainy.
- Tadeusz Lempkowski – 16 grudnia UTW również organizuje spotkanie świąteczne w Cegłowie.

Przewodniczący

/-/ Tadeusz Lempkowski
28-12-2022

Sporządziła:
Małgorzata Pomierna
Wydział Polityki Senioralnej
Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej