

Jeśli Twoje dziecko jest w okresie dojrzewania, to wymienione objawy mogą być naturalnym elementem zmian związanych z dorastaniem. Pamiętaj jednak, że mogą również wskazywać na problemy z używaniem substancji psychoaktywnych.



ul. Grzybowska 80/82, 00-844 Warszawa  
tel. 22 376 85 00, fax 22 376 85 99  
mcps@mcps.com.pl, www.mcps.com.pl  
www.facebook.com/mcpswarszawa/



## Sygnaly ostrzegawcze

### Zwróć uwagę czy Twoje dziecko:

- ma zmienne nastroje, jest dziwnie pobudzone, niecierpliwe i rozdrażnione,
- oddala się od rodziny i przyjaciół,
- ma nowych znajomych, których nie zaprasza do domu,
- staje się obce, mimo że wcześniej kontakt z nim był dobry lub całkiem niezły,
- kłamie, staje się tajemnicze i niedostępne,
- nie radzi sobie z nauką, mimo że wcześniej nie miało problemów,
- znika z domu, wraca bardzo późno lub bez uzgodnienia nocuje poza domem,
- pozytywnie wypowiada się na temat narkotyków lub/i „dopalaczy”,
  - ma nadmierny apetyt lub nie ma go w ogóle,
  - ma przekrwione oczy, przewlekły katar.



Jeśli w pokoju dziecka lub mieszkaniu pojawiły się przedmioty i substancje takie jak:

- fiki, fajeczki, bibułki do skrętów, foliowe torebki strunowe,
- proszek i/lub tabletki nieznanego pochodzenia,
- pisma dotyczące uprawy marihuany,
- przesyłki pocztowe zawierające tabletki lub proszek

może to zwiększać prawdopodobieństwo, że Twoje dziecko używa narkotyków.

Używanie narkotyków wiąże się z wydatkami. Jeśli Twoje dziecko używa substancji psychoaktywnych, to zapewne potrzebuje na nie dodatkowych pieniędzy. Zwróć więc uwagę, czy z domu nie znikają:

- pieniądze,
- osobiste rzeczy dziecka,
- wartościowe przedmioty (należące do dziecka, jak i do pozostałych domowników).

Przedmioty i sprzęty domowe mogą być sprzedawane w celu uzyskania środków finansowych na zakup narkotyków.

