

ZŁOŻONO OSOBIŚCIE

WPEŁNIŁO

Mazowieckiego

2022-10-07

9726

WZÓR

Załączniki do rozporządzenia  
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku  
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2056)

Załącznik nr 1

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta</b>	Zarząd Województwa Mazowieckiego
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Stowarzyszenie Calos Cagathos, ul. Asnyka 27 08-400 Garwolin KRS 0000443638 <a href="http://www.caloscagathos.pl">www.caloscagathos.pl</a> Adres do korespondencji: ul. Andersa 106 08-400 Garwolin <a href="mailto:stowarzyszenie.caloscagathos@gmail.com">stowarzyszenie.caloscagathos@gmail.com</a>	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Izabela Dziwiszek, <a href="mailto:izabelka1975@o2.pl">izabelka1975@o2.pl</a> 607 605 997

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Wolni od używek			
<b>2. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	10.11.2022	Data zakończenia	01.12.2022r.

1 <sup>1)</sup>Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2 <sup>2)</sup>Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem projektu jest ograniczenie skali występujących na terenie Garwolina problemów uzależnień od narkotyków i innych środków psychoaktywnych oraz ich negatywnych następstw, poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców. W ramach zadania zorganizowane zostaną warsztaty profilaktyczne mające na celu samopoznanie siebie, integrację grupy, będące alternatywną formą spędzenia czasu wolnego – w sposób bezpieczny, twórczy, wolny od używek i niebezpiecznych zachowań, dający efekt motywacyjny, regenerację sił i zdrowia psychicznego. Działania profilaktyczne koncentrować się będą na redukcji stresu, rozwijaniu konstruktywnych zainteresowań, kształtowaniu umiejętności społecznych i poprawie komfortu psychicznego uczestników projektu.

W ramach zadania zorganizowane zostaną:

1. Warsztaty ze specjalistą d.s. uzależnień „Jak być szczęśliwym” –mające na celu wyposażenie uczestników w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania właściwych decyzji, między innymi wyrabianie umiejętności asertywnego odmawiania, ćwiczenie mówienia „nie” bez zrywania dobrego kontaktu, poznawanie sposobów radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania problemów bez sięgania po używki.
2. Warsztaty z pierwszej pomocy – używanie środków psychoaktywnych niesie ze sobą ryzyko wystąpienia problemów zdrowotnych. Niezwykle ważną jest umiejętność właściwej reakcji w sytuacji nagłej, zagrażającej życiu. Podczas warsztatów uczestnicy dowiedzą się jak zachować się w przypadku zaistnienia stanu nagłego związanego z problemem uzależnienia, np. napadu epilepsji, zawału, udaru, z naciskiem na prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Podczas warsztatów poruszona zostanie również problematyka związana z najczęstszymi urazami powstającymi w następstwie stosowania używek: złamania i krwotoki.
3. Wieczór gier planszowych „Rusz głową” -bazujący na kreatywnym podejściu do spędzania czasu wolnego, zakładającym pozytywne sposoby i środki działań, za pomocą których można inicjować, kształtować oraz wzmacniać właściwe postawy.

Projekt pozwoli na łagodzenie negatywnych skutków jakie spowodował w funkcjonowaniu osób stan epidemii, izolacja społeczna czy aktualny kryzys związany z działaniami wojennymi na Ukrainie. Prowadzone działania ukierunkowane zostaną na promocję właściwych postaw społecznych, w szczególności ukierunkowanych na przeciwdziałanie rezygnacji z aktywności społecznych, ucieczkę w świat uzależnień i pogarszaniu kontaktów z bliskimi. Udział w wyjeździe będzie łączył się z łagodzeniem frustracji i negatywnych skutków jakie wywołała zarówno epidemia koronawirusa jak i obecna sytuacja.

#### Miejsce realizacji zadania

Projekt realizowany będzie na terenie woj. mazowieckiego. Warsztaty w Domu Pracy Twórczej w Chlewi-skach koło Siedlec.

## Grupa docelowa

Grupę docelową stanowi 20 osób – mieszkańców Garwolina i powiatu garwolińskiego. Projekt skierowany będzie w szczególności do grupy tzw „wysokiego ryzyka” uzależnień, osób szczególnie narażonych na stres – nauczycieli, urzędników, pracowników służb mundurowych, seniorów w których problem uzależnień jest tematem „tabu”.

## Sposób rozwiązywania problemów/zaspokajania potrzeb grupy docelowej

Do realizacji zadania zostanie powołany 3 os. zespół ds. projektu, w skład, którego wchodzić będą:

- koordynator projektu odpowiedzialny za bezpośrednią współpracę z MCPS w Warszawie podczas realizacji zadania, w tym udzielanie informacji i wyjaśnień pracownikom merytorycznym; opracowanie logistyczne działań i ich realizacja; nabór uczestników projektu; przetwarzanie danych osobowych uczestników projektu; kontrola pod względem formalnym, rachunkowym i merytorycznym dokumentów finansowo-księgowych; przygotowanie sprawozdania z realizacji zadania.

- specjalista ds. promocji odpowiedzialny za przygotowywanie materiałów informacyjno-promocyjnych projektu; przygotowanie ankiet ewaluacyjnych; promocję projektu w mediach społecznościowych; współpracę z mediami

- księgowa odpowiedzialna za prawidłowość dokumentów finansowo-księgowych oraz przygotowanie sprawozdania z realizacji zadania

Z osobami tymi zostaną zawarte porozumienia o wolontariacie.

## Kryteria doboru uczestników:

1. zamieszkanie na terenie powiatu garwolińskiego woj. mazowieckiego
2. w rekrutacji zostaną przyjęte zasady równości oraz niedyskryminacji

Uczestnicy projektu zostaną zakwalifikowani na podstawie oświadczeń o zamieszkaniu na terenie woj mazowieckiego, oświadczenia o zapoznaniu się z zasadami projektu

(wykluczenie podwójnego finansowania) oraz oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych. W przypadku większej ilości chętnych w pierwszej kolejności rekrutowane będą osoby zamieszkałe na terenie miasta Garwolin według kolejności zgłoszeń.

Wszystkie działania w ramach zadania będą zaprojektowane i realizowane w taki sposób, aby nie wykluczały z uczestnictwa w nim osób ze specjalnymi potrzebami. Szczegółowe rodzaje potrzeb będą znane po terminie zgłaszania chęci udziału w projekcie.

## 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
zorganizowanie i przeprowadzenie dla 20 osób warsztatów „Jak być szczęśliwym”	100%	Lista uczestników, bieżąca informacja z realizacji poszczególnych działań, anonimowe ankiety realizacji zadania pod względem organizacyjnym i merytorycznym wypełnione przez uczestników projektu
zorganizowanie i przeprowadzenie dla 20 osób warsztatów z zakresu pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych	100%	Lista uczestników, bieżąca informacja z realizacji poszczególnych działań, anonimowe ankiety realizacji zadania pod względem organizacyjnym i merytorycznym wypełnione przez uczestników projektu
zorganizowanie dla 20 osób wieczoru gier planszowych	100%	Lista uczestników, bieżąca informacja z realizacji poszczególnych działań, anonimowe

		ankiety realizacji zadania pod względem organizacyjnym i merytorycznym wypełnione przez uczestników projektu
--	--	--

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Realizacja zadania "Wolni od używek" jest spójna z działaniami podejmowanymi do tej pory przez Stowarzyszenie i wpisuje się w jej dotychczasowe działania o charakterze profilaktyczno-edukacyjnym:

- Projekt Coolturalne Podróże (Fundacja PZU)
- Tajemniczy Świat Żywności (Fundacja na Rzecz Rozwoju Nauki Polskiej)
- Matematyk w Kuchni (mBank)
- Tworzymy nasz świat (Urząd Miasta Garwolin)
- Karuzela Marzeń (Urząd Miasta Garwolin)
- Sekret (Urząd Miasta Garwolin)
- Mateatryka (Fundacja mBank)
- Feta czyli sztuka życia (Urząd Miasta Garwolin)
- Jesteśmy Panami Świata – przez sztukę do wolności (Urząd Miasta Garwolin)
- Lato w Teatrze (Instytut Teatralny)
- Niezły Odłot czyli uzależnieni od sztuki (Urząd Miasta Garwolin)
- Pokolenia (Samorząd Województwa Mazowieckiego)
- Podróż na skrzydłach ballady ( Narodowe Centrum Kultury w ramach Programu Bardzo Młoda Kultura)
- Uważność, czyli wędrówka w głąb siebie ( Urząd Miasta Garwolin)
- Spotkajmy się w teatrze (Samorząd Województwa Mazowieckiego)

Podczas realizacji projektu wykorzystywane będą zasoby rzeczowe Stowarzyszenia – gry planszowe, pomieszczenia do przechowywania dokumentacji oraz kadrowe: koordynator – osoba posiadająca doświadczenie w realizacji projektów, specjalista ds. promocji oraz księgowy.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Warsztaty ze specjalistą ds. uzależnień	1000	1000	
2.	Koszt 2 Warsztaty z pierwszej pomocy	1000	1000	
3.	Koszt 3 Zakwaterowanie uczestników	3000	3000	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		<b>5 000</b>	<b>5 000</b>	

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / ~~oferenci\*~~ składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / ~~zalega(-ją)\*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 06.10.2022v

Magdalena Białek

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

**Stowarzyszenie CALOS CA: ATHOS**  
ul. Asnyka 27, 08-400 Gąbin  
REGON: 146496203; NIP: 820 189362  
KRS 0000443638

Magdalena Białek  
Magdalena Białek

