

Jan Mazur

100%

„Powiedz
o TYM
komuś”



FUNDACJA ART.

15 lat działamy
przeciw przemocy

25^{LECIE} MAZOWSZE



#Aktywizujemy - rodziny, młodzież, seniorów do zadbania o rozwój, emocje, więzi rodzinne, integrację między i wewnątrzpokoleniową.

#Ratujemy osoby doznające przemocy i jej skutków.

#Tworzymy przestrzeń dla osób zagrożonych przemocą, wykluczeniem.



Autor: Jan Mazur

Urodzony w 1988 roku autor scenariuszy i minimalistycznych komiksów. Choć pisze tylko nieco lepiej, niż rysuje, pewnego dnia postanowił zająć się jednym i drugim. Ta decyzja przyniosła mu kilka nagród i wyróżnień, w tym pierwsze miejsce konkursu Międzynarodowego Festiwalu Komiksu i Gier w Łodzi i nominację do Nagrody Literackiej m.st. Warszawy.

Zespół merytoryczny:

Agnieszka Tobota, Wojciech Pokój, Izabella Polichnowska

Wsparcie graficzne:

Joanna Wieczorek



*15 lat działamy
przeciw przemocy*

#SZTUKAŻYCIA

Słowo od NAS do WAS

Wiemy, że czasem nie jest lekko poradzić sobie z nauką, relacjami z kolegami i rodzicami, gonitwą myśli i silnymi emocjami. Chcecie być doceniani, chcecie być akceptowani przez grupę, chcecie mieć czas na swoje sprawy i zainteresowania. Dorastacie, z jednej strony są zasady i oczekiwania innych a z drugiej Wasze potrzeby i próba omijania stawianych granic. Wiele spraw wydaje się nie do rozwiązania, czasem czujecie się samotni, czujecie brak wsparcia ze strony najbliższych lub doświadczacie trudnych sytuacji. Złość, smutek, wściekłość, gniew i rozpacz mogą pojawić się z zaskakującą dla Was siłą a sposobem na ich rozładowanie staje się dla niektórych przemoc.

Przemoc nigdy nie jest dobrym rozwiązaniem.

Powoduje ból i cierpienie. Zawsze jest inne wyjście i sposób.

A przemocy trzeba powiedzieć: STOP.

Pierwszy krok to powiedzenie komuś o TYM, co czujecie lub czego doświadczacie albo czego jesteście świadkami. Rozejrzyjcie się dokoła, na pewno jest w Waszym otoczeniu ktoś, komu możecie zaufać, są całodobowe telefony zaufania, są organizacje wspierające osoby doznające przemocy. Znamy wielu młodych ludzi, którzy dzięki takiej pomocy poradzi sobie z trudnymi dla nich sytuacjami lub zrozumieli, że agresji nie można rozładowywać na innych.

Dlatego dajemy Wam ten komiksowy narzędziownik abyście wiedzieli co robić oraz mieli siłę i odwagę powiedzieć przemocy STOP.



Pozdrawiamy

Agnieszka, Iza, Janek i Wojtek



MACIEK, MACIEK!

NO?

MAM TO!

ZNACZY CO?

WYNALAZEK NOWY.

PATRZ.

CO TO ZA SZAJJS?

TO URZĄDZENIE
DO WYDOBYWANIA
PRZEMOCY.



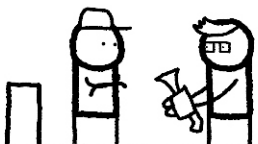
NATYCHMIĄSTOWY
NEUTRALIZATOR
PRZEMOCOWEJ
ENERGII.



W SKRÓCIE
EN EN PE E.



BRZMI DEBILNIE.



NO DOBRA... PATRZ.



CO CI MÓWIŁAM,
GÓWNIARZU?!



ALE MAMO...

ŻADNE ALE!



PRZYŁOŻĘ CI W DUPSKO
I SIĘ SKOŃCZY,
ROZUMIESZ?!



KLİK



WZIUU



PRZEPRASZAM, SYNKU,
PONIOSŁY MNIE EMOCJE.



KOCHAM CIĘ.





CZEKAJ...! TO MOJE!

CÍCHO BĄDŹ. PEWNI
COŚ ŹŁE USTAWIŁEŚ.

OOO, NO WŁAŚNIE,
MOC NA POŁOWĘ.

ALE, ALE...

DAWAJ, WŁĄCZAM CAŁĄ
I ZOBACZYMY CO WYJDZIE.

HAHA, PATRZ,
DZIURAWE BUTY!

CO JEST,
STARA
CI NIE KUPIŁA?

KLÍKI!



CÍCHO BĄDŹ,
NA PEWNO DA SIĘ
ZROBIĆ DOBRE.



BZDURA, ROBIMY NASTĘPNE!



W ŚMIETNIKU
TWOJE MIEJSCE,
FRAJERKO!



¡ CYK, LECI NA TIKTOKA.



AAA...!!



UNMGHHHI



MACIEK, BŁAGAM,
NIE WOLNO TEGO
ROBIĆ LUDZIOM...



ZA GŁUPI JESTEŚ,
JA ZROBIĘ SMACZNEGO!



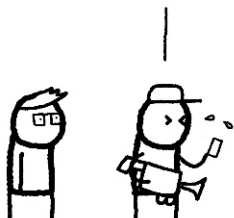
WRACAJ TU, LAMUSIE!



JEZUU AAAA!!!!



ARGHHH...!



OOO, PATRZ,
A TAM MASZERUJĄ...



NIE! STOP!



DOSYĆ TEGO!



ZOSTAW...!

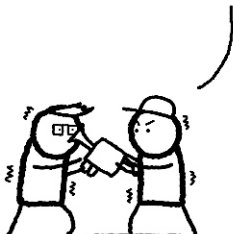
TO TY ZOSTAW!
JA TO ZROBIŁEM!



MOŻE I ZROBIŁEŚ...



...ALE ZA DURNY
JESTEŚ NA OBSŁUGĘ!



ŁAPSI!



KIEDY MÓWIMY O PRZEMOCY ?

PRZEMOC
powoduje
cierpienie i szkody

Kiedy ktoś
robi to
świadomie

Kiedy ktoś
ma wyraźną
przewagę
nad Tobą

Kiedy ktoś
narusza
Twoje prawa
i dobra
osobiste

Kiedy ktoś
wyrządza Ci
cierpienie i ból



RODZAJE PRZEMOCY

Za przemoc
odpowiada
WYŁĄCZNIE
osoba ją
stosująca

Szarpanie, bicie,
kopanie, plucie,
popychanie,
szczypanie

FIZYCZNA

Wyzywanie,
straszenie,
poniżanie,
wyśmiewanie
(religia, pochodzenie
poglądy, orientacja)

PSYCHICZNA

Odbieranie pieniędzy,
niszczenie rzeczy,
kradzież,
ograniczenie \$ na
jedzenie, zdrowie,
ubranie

EKONOMICZNA

Pamiętaj, że
NIE
znaczy
NIE

SEKSUALNA



KTO MOŻE CI POMÓC ?

„ POWIEDZ
O TYM
KOMUŚ”

Nauczyciel,
którego lubisz
lub
pedagog
szkolny

Osoba
z rodziny,
której
ufasz

Przyjaciół zawsze
może Cię
wysłuchać

Infolinia dla dzieci
doświadczających
przemocy.

W sytuacji
zagrożenia zdrowia
lub życia
zadzwoń pod nr 112

CO ZROBIĆ GDY JESTEŚ ŚWIADKIEM PRZEMOCY ?

Powiedz o TYM
komuś !
Kiedy pomagasz
nie jesteś
„sześćdziesiona”

Możesz zrobić to
anonimowo,
np. pisząc list

Zapytaj
czy możesz
pomóc

Porozmawiaj
z dorosłym,
do którego masz
zaufanie

Pamiętaj,
pomożesz tylko
wtedy, gdy
sam będziesz
bezpieczny

W sytuacji
zagrożenia zdrowia
lub życia
zadzwoń pod nr 112

GDZIE SZUKAĆ

POMOCY ?

Fundacja A.R.T.
tel. 88 55 2222

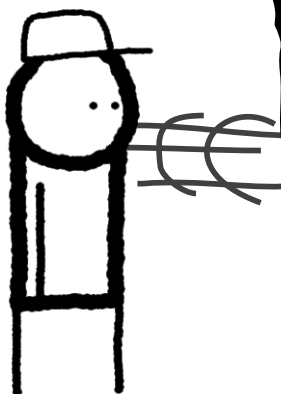
www.fundacjaart.pl

Komitet Ochrony
Praw Dziecka
tel. 22 626 94 19

www.kopd.pl

Fundacja Dajemy
Dzieciom Siłę
tel. 116 111
całodobowy telefon
zaufania dla dzieci
i młodzieży

www.fdds.pl



Instytut Psychologii
Zdrowia PTP
Niebieska Linia
tel. 22 668 70 00
116 123
czynne całodobowo

www.niebieskalinia.pl

Stowarzyszenie
Niebieska Linia
tel. 800 12 00 02
czynna całodobowo
Poradnia e-mailowa
niebieskalinia@niebieskalinia.info

www.niebieskalinia.org

0%

Fundacja A.R.T.

Ul. Dąbrowszczaków 8 lok.111

03-474 Warszawa

www.fundacjaart.pl

tel.: 88 555 2222

<https://www.facebook.com/fundacjaart>

<https://www.instagram.com/fundacjaart/>



fundacjaart



fundacjaart

Komiks wydany przez Fundację A.R.T.
w ramach projektu
**„Powiedz o Tym komuś
#ART2help”**
dofinansowanego ze środków
z budżetu Województwa Mazowieckiego

