

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich „Mazowianka”, forma prawna: Stowarzyszenie, nr krs 0000423269	
Adres: Osiek 18, 09-228 Ligowo, gmina: Mochowo, powiat: sierpecki, województwo: mazowieckie	
Numer telefonu: 886103153	
Adres email: pphu-bemar@wp.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Anna Wojnowska Adres email: Numer telefonu: 663 535 423

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Łączymy pokolenia poprzez aktywizację seniorów w gminie Mochowo, w powiecie sierpeckim.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	20.09.2023r.	Data zakończenia	10.11.2023r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Celem głównym projektu jest aktywizacja lokalnej społeczności pokolenia powyżej 55-tego roku życia poprzez promowanie wśród seniorów zdrowego stylu życia i odżywiania przy wykorzystaniu produktów regionalnego dziedzictwa kulinarnego.				
Sposób realizacji projektu: spotkanie lokalnej społeczności z terenu powiatu sierpeckiego				
Opis zadania: W ramach niniejszego spotkania przewidziany jest wykład – pogadanka a temat zdrowego racjonalnego odżywiania się i jego wpływu na zachowanie zdrowej formy i kondycji niezależnie od wieku. Wykład poprowadzi dietetyk żywieniowy, który udzieli cennych wskazówek seniorom na temat zdrowego stylu odżywiania się i wpływu diety na zachowanie dobrej kondycji fizycznej i psychicznej. Spotkaniu towarzyszyć będzie pokaz kulinarny z elementami				

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

warsztatów przygotowanych przez Koło Gospodyń Wiejskich w Osieku, z wykorzystaniem lokalnej, regionalnej żywności, głównie warzyw i owoców pozyskanych od rodzimych producentów. Celem pokazu ma być uświadomienie, że zdrowo nie oznacza mniej smacznie, a wręcz przeciwnie: ma rozpowszechnić zdrowy styl przyrządzania posiłków przy użyciu lokalnych produktów i ma pomóc odkryć na nowo ich walory smakowe i sposób wykorzystania w diecie. Tematy warsztatów będą nawiązywały do tradycji regionu, do wykorzystania produktów lokalnych, naturalnych. Warsztaty pozwolą poszerzyć wiedzę i kompetencje seniorów w kwestii gotowania, przygotowywania potraw, poznania systemów jakości żywności. Ważnym elementem warsztatów będzie wdrożenie odpowiednio zbilansowanych posiłków które są bardzo istotne dla zdrowej kuchni. Spotkanie zakończy się wspólną biesiadą i integracją międzypokoleniową. Seniorzy wezmą udział w pikniku zorganizowany zostanie grill. Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich Mazowianka z Osieka zakupi wyżywienie, napoje, naczynia jednorazowe (kubki, talerzyki, sztućce, zostanie zamówiony D-j, który pozwoli na spędzenie czasu przy dźwiękach muzyki.

Miejsce realizacji projektu: siedziba Stowarzyszenia KGW Mazowianka wraz z zapleczem kuchennym

Grupa docelowa: Seniorzy – osoby powyżej 55 roku życia z miejscowości Osiek i gminy Mochowo, przewidywana liczba uczestników to 80 osób w wieku 55+, przy czym w ramach zachowania integracji międzypokoleniowej ok. 30% spotkania stanowić będą osoby młodsze.

Sposób zaspokojenia potrzeby grupy docelowej: spotkanie kierowane dla seniorów będzie stanowić formę aktywizacji. Są to osoby często samotne, które w wielu przypadkach nie opuszczają swojej miejscowości, rzadko uczestniczą w większych imprezach, ze względu na ograniczoną mobilność. Udział w nim pozwoli im poszerzyć swą wiedzę na temat zdrowego odżywiania, którą będą mogli wykorzystać w codziennym życiu. Element kulinarny spotkania ponadto wpłynie na promocję lokalnych produktów i zachęci do przyrządzania z nich smacznych i zdrowych potraw.

Dostępność: Wszystkie działania w ramach projektu będą zaprojektowane i realizowane zgodnie z ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w taki sposób, aby nie wykluczały z uczestnictwa w nim osób ze specjalnymi potrzebami. Wykonawca zapewni pełną dostępność do działań projektu, tak aby osoba ze szczególnymi potrzebami mogła w nim uczestniczyć na zasadzie równości z innymi osobami. Wybrany obiekt spełnia wszystkie standardy dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami zapewniając dostępność architektoniczną. Planując szczegółowe działania w projekcie zapewnimy również dostępność cyfrową oraz - wszystkie treści cyfrowe opracowywane w ramach zadania i publikowane w Internecie, jak np. zdjęcia, pliki graficzne, dokumenty rekrutacyjne, formularze czy karty pracy będą spełniały zasady dostępności cyfrowej, jeśli wystąpią potrzeby takie jak: konieczność komunikowanie się w języku migowym, czy instalacji urządzeń lub innych środków technicznych do obsługi osób słabosłyszących itp. - zapewnimy ich spełnienie zgodnie ze standardem dostępności informacyjno-komunikacyjnej. A) w zakresie dostępności architektonicznej: 1) wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne budynków, w których realizowane jest zadanie publiczne, 2) instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do pomieszczeń, w których realizowane jest zadanie publiczne z wyłączeniem pomieszczeń technicznych, 3) informację o rozkładzie pomieszczeń w budynku, w którym jest realizowane zadanie publiczne, co najmniej w sposób wizualny i dotykowy lub głosowy, 4) wstęp do budynku, gdzie realizowane jest

zadanie publiczne, osobie korzystającej z psa asystującego, 5) osobom ze szczególnymi potrzebami możliwość ewakuacji lub uratowania w inny sposób z miejsca, gdzie realizowane jest zadanie publiczne; B) w zakresie dostępności cyfrowej: 1) strona internetowa lub aplikacja mobilna stworzona na potrzeby realizacji zadania publicznego, a także treści wykorzystywane do realizacji lub promocji tego zadania zamieszczane na istniejącej stronie Oferenta i jego profilach społecznościowych, były dostępne cyfrowo, czyli spełniały zasady funkcjonalności, kompatybilności, postrzegalności i zrozumiałości przez spełnianie wymagań określonych w ustawie z dnia 4 kwietnia 2019 r. o dostępności cyfrowej stron internetowych i aplikacji mobilnych podmiotów publicznych (Dz. U. poz. 848). Oznacza to, że muszą być one zgodne ze Standardem WCAG 2.1, czyli Web Content Accessibility Guidelines, który zawiera zbiór zasad, jakimi powinni kierować się twórcy stron internetowych, aby przygotowane przez nich strony były maksymalnie dostępne dla osób z różnymi niepełnosprawnościami, 2) wszystkie treści cyfrowe opracowywane w ramach zadania i publikowane w Internecie, jak np. zdjęcia, pliki graficzne, filmy, plakaty, dokumenty rekrutacyjne, poradniki, webinary itp. były dostępne cyfrowo; c) w zakresie dostępności informacyjno-komunikacyjnej: 1) obsługę, w ramach realizacji zadania publicznego, z wykorzystaniem środków wspierających komunikowanie się, o których mowa w art. 3 pkt 5 ustawy z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz. U. z 2017 r. poz. 1824), tj. w szczególności poczty elektronicznej, SMS, MMS, komunikatorów internetowych, strony internetowej lub poprzez wykorzystanie zdalnego dostępu online do usługi tłumacza przez strony internetowe i aplikacje, 2) instalację urządzeń lub innych środków technicznych do obsługi osób słabosłyszących w ramach zadania publicznego, w szczególności pętli indukcyjnej, systemu FM lub urządzeń opartych o inne technologie, których celem jest wspomaganie słyszenia, 3) podanie na stronie internetowej podmiotu informacji o realizacji zadania publicznego w postaci elektronicznego pliku zawierającego tekst odczytywalny maszynowo, nagrania treści w polskim języku migowym, informacji w tekście łatwym do czytania i rozumienia, 4) na wniosek osoby ze szczególnymi potrzebami, w ramach realizowanego zadania publicznego, komunikacji z Oferentem w formie określonej w tym wniosku.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba osób będących odbiorcami zadania	80 osób	Lista obecności
Wykład – pogadanka w zakresie zdrowego stylu żywienia	4 h	Faktura Lista obecności
Pokaz kulinarny z elementami warsztatów i wspólnego gotowania	2 h	Faktura, Lista obecności
Wspólna biesiada seniorów i ich rodzin	4 h	Faktura, Lista obecności

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

W 2013 roku Panie z SKGW „MAZOWIANKA”, skorzystały z projektu „Pożyteczne Ferie”. Corocznie biorą udział w Dożynkach Gminnych a także powiatowych, zawsze prezentują swoje produkty kulinarne na Giełdzie w Łącku oraz co roku biorą udział na Festiwalu Smaków w Sierpcu. Do tradycji należy również udział w plenerze w ZOO w Płocku. Od 2020 roku realizują projekty z Urzędu Marszałkowskiego dla Kół Gospodyń Wiejskich, projekty są pozytywnie rozliczone. Panie

skorzystały również w 2022 roku z funduszy pochodzących z ARIMR w Sierpcu. Współpracują chętnie z Wójtem Gminy Mochowo, Burmistrzem Miasta Sierpc, MODRem w projektach: „Pomocna Dłoń”, „Mocni Mocą Nadziei”, Stowarzyszeniem LGD i inne. Dożynki, festyny, wydarzenia świeckie są zawsze z udziałem Pań z SKGW „MAZOWIANKA”

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Edukator - warsztaty kulinarne	1500,00 zł		
2.	Usługa gastronomiczna (warsztaty, piknik)	5500,00 zł		
3.	Oprawa muzyczna	2000,00 zł		
4.	Koordynator	700,00 zł		
5.	Usługa księgową	300,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł		

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Data 21.08.2023r.

Szymonak Danuta - Prezes
Kulicowska Beata - Skarbnik

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH
"MAZOWIANKA"
00-228 LIGOWO, OSIEK 18
NIP: 776 169 85 26, REGON: 146196174
KRS: 0000423296