

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Działalność na rzecz integracji i reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0000005220 , Kod pocztowy: 96-500 , Poczta: Sochaczew , Miejscowość: Kuznocin , Numer posesji: 67 , Województwo: mazowieckie , Powiat: sochaczewski , Gmina: Sochaczew Adres e-mail: biuro@osrodek-alzheimera.pl Numer telefonu: 502-007-506	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Kraska 502-007-506 fijolek.karolina@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Działania mające na celu zapobieganie wykluczeniu osób z chorobą Alzheimera.			
2. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	1.09.2023	Data zakończenia	31.10.2023
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Choroba Alzheimera jest chorobą zwyrodnieniową mózgu, której objawami są postępujące zaburzenia pamięci				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

oraz zachowania, które z czasem całkowicie uniemożliwiają prawidłowe funkcjonowanie chorego w codziennym życiu, wykonywanie pracy oraz zaburzają kontakty społeczne. Częstość zachorowań rośnie z wiekiem. Leczenie, odpowiednia terapia i aktywizacja spowalnia narastanie otępienia. Choroba Alzheimera ze względu na częstość występowania i rodzaj zaburzeń jakie wywołuje jest problemem medycznym oraz społecznym. Chcemy zrealizować działania mające na celu poprawę zdolności funkcjonowania w środowisku, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu, integrację osób chorych z rodzinami oraz przełamanie bariery wstydu na temat osób chorych.

Cel projektu:

Celem warsztatów jest integracja osób starszych, rodzin i ich opiekunów, wyrównanie szans osób starszych oraz przeciwdziałanie ich wykluczeniu. Uczestnictwo w warsztatach oraz spotkaniach ma na celu integrację seniorów oraz ich opiekunów. Zachowanie aktywności fizycznej przez osobę chorą na Alzheimera jest niezwykle ważne dla zapewnienia dobrego samopoczucia i opóźnienia rozwoju choroby. Tak samo istotne jest zachowanie aktywności chorego w życiu rodzinnym. Bardzo często, ze względu na problematyczne zachowania osoby chorej, jest ona izolowana od wszelkich spotkań czy uroczystości rodzinnych. To duża strata dla samopoczucia pacjenta, który żyjąc w samotności, może zmagać się z poczuciem strachu i odrzucenia przez rodzinę. Badania udowodniły, że utrzymanie relacji z innymi ludźmi, zmniejsza agresywne zachowania u chorych, poprawia ich nastrój, a także opóźnia postęp choroby i wyhamowuje istniejące już objawy.

W ramach zadaniach zostaną przeprowadzone:

1. Warsztaty artystyczno-muzyczne

Zajęcia z elementami muzykoterapii oraz zajęć teatralnych mające na celu poprawę koncentracji, samopoczucia i sprawności ruchowej oraz wywołaniu emocji. W tym celu, terapeuci zachęcają seniorów do gry na instrumentach perkusyjnych, improwizacji ruchowej, rytmicznego wykonywania ćwiczeń, odgrywania małych scenek, czytanie oraz pisanie scenariusza. Zajęcia mają na celu integrację, poprawę sprawności ruchowej.

Wykorzystując techniki teatralne chcemy zwiększyć świadomość uczestników na temat ich własnych emocji, ich wpływu na życie, relacje i samoocenę. Tworzenie scenariusza, małych rekwizytów oraz kostiumów potrzebnych do przeprowadzenia zajęć. Muzykoterapia ma na celu nabywanie sprawności i umiejętności przydatnych w dalszym życiu jest doskonałym sposobem pozbycia się negatywnych emocji. Redukcji stresu i wyciszenia się.

3 spotkanie po 2h- 6 godzin

2. Warsztaty terapeutyczne:

Warsztaty połączone z krótką pogadanką poprowadzone przez psychologa oraz elementami filmoterapii. Wspólne oglądanie filmów oraz pobudzanie do twórczości, poprawa koordynacji psych- ruchowej oraz rozmawianie o emocjach.

Zwiększenie wrażliwości oraz uruchomienie wyobraźni, ćwiczenie koncentracji uwagi.

Podczas warsztatów wspólnie z psychologiem odbędzie się oglądanie filmu a następnie zajęcia z przekazywania emocji wyrażenie własnych przeżyć, które są trudne do przekazywania słowami.

Zakup rzutnika/ projektora umożliwi przeprowadzenie warsztatów z elementami filmoterapii.

Zakup niezbędnych rzeczy do warsztatów np. (bloki, papier, flamastry, markery, kredki, gry edukacyjne „nauka emocji” inne niezbędne rzeczy do przeprowadzenia warsztatów.)

3 spotkanie po 2h- 6 godzin

3.Spotkanie podsumowujące:

Spotkanie seniorów uczestniczących w projekcie z ich rodzinami oraz prowadzącymi mające na celu omówienie warsztatów oraz krótkie podsumowanie. Zapoznanie rodzin ze scenariuszem warsztatów. Spotkanie ma również na celu integrację osób chorych, przeciwdziałanie ich wykluczeniu społecznemu poprzez możliwość uczestniczenia w zajęciach oraz dostępu do kultury.

Najważniejszym celem spotkania jest wsparcie oraz promowanie wizerunku osób starszych. Spotkanie połączone z poczęstunkiem, wspólne spożywanie posiłku wpływa na integrację osób chorych oraz ich rodzin.

Zauroczenie zostanie zrealizowane w siedzibie Fundacji Pomocy Osobom z chorobą Alzheimera, Kuznocin 67, 96-500 Sochaczew.

Grupa docelowa: 15 osób z chorobą Alzheimera będącymi uczestnikami DDP w Kuznocinie oraz ich rodziny. Zajęcia będą odbywały się poza godzinami pracy DDP. Uczestnicy będą pracowali w dwóch grupach (jedna grupa 7 osób, druga 8 osób)

Na potrzeby realizacji projektu ze względu na udział w projekcie osób ze szczególnymi potrzebami:

W zakresie dostępności architektonicznej:

Ośrodek ma wolny od barier poziomych i pionowych przestrzeń komunikacyjną budynku, oznaczenia kierunkowe, specjalny podjazd dla niepełnosprawnych, wyjście spoza podjazdu również jest zaopatrzone w barierkę, pomieszczenie bez progów, uchwyty zamontowane w toalecie, pomieszczenia są obszerne oświetlone naturalnym światłem.

W zakresie dostępności cyfrowej:

Wszystkie materiały promocyjne w postaci ulotek, plakatów będą przygotowane w taki sposób (z zastosowaniem odpowiedniej grafiki, czcionki, itp) aby były czytelne dla osób ze szczególnymi potrzebami,

Dostęp informacyjno- komunikacyjny:

W sytuacji pojawienia się osoby/ osób ze szczególnymi potrzebami zapewnimy dostęp dla tych osób, polegający w szczególności na zapewnieniu kontaktu telefonicznego, korespondencyjnego, za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Dostęp alternatywny:

Ośrodek jest przygotowany do zapewnienia wszystkich potrzeb dla osób ze szczególnymi potrzebami wprowadzając odpowiednią organizację, aby dostosować rytm zajęć do umiejętności i tempa pracy beneficjentów przy realizacji projektu. Osoby starsze mogą korzystać z opieki i wsparcia opiekuna przez cały czas pobytu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty artystyczno-muzyczne 3 spotkanie po 2h- 6 godzin	15 osób	Lista obecności, zdjęcia
Warsztaty terapeutyczne 3 spotkanie po 2h- 6 godzin	15 osób	Lista obecności , zdjęcia
Spotkanie podsumowujące	30 osób	Lista obecności. Zdjęcia

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera KRS 0000005220 działająca nieprzerwanie od 2001r. Od 2014r. Fundacja posiada również status Organizacji Pożytku Publicznego. Fundacja pomaga chorym na chorobę Alzheimera i inne choroby otępienne, ich rodzinom i opiekunom. Fundacja niesienie pomoc m.in. poprzez: organizowanie różnych form pomocy i samopomocy chorym ich rodzinom i opiekunom, popularyzację wiedzy i upowszechnienie w społeczeństwie wagi problemów związanych z chorobą Alzheimera, Fundacja prowadzi również od 2001r. telefon zaufania udzielając porad w zakresie opieki, rehabilitacji, pielęgnacji i higieny osób cierpiących na chorobę Alzheimera i inne choroby otępienne. Od 2001r. Fundacja organizuje Obchody Światowego Dnia Alzheimera. Podczas koncertów gwiazd wydarzenie skupia się na kampanii społeczno-informacyjnej na temat choroby Alzheimera i innych chorób otępiennych, prowadzone są prelekcje i edukacja na temat choroby Alzheimera i innych chorób otępiennych, również badania przesiewowe cukru oraz ciśnienia tętniczego przez pielęgniarki. W 2013r. Fundacja założyła Ośrodek Dziennego Pobytu Zyzio dla osób chorych na chorobę Alzheimera i inne choroby otępienie.

Projekty realizowane przez Oferenta i uzyskane dofinansowania o które występował: 2014 Program ASOS, Ministerstwo Polityki Społecznej, działanie: prowadzenie terapii zajęciowej rehabilitacji, warsztaty pedagogiczne, opieka nad osobami chorymi na chorobę Alzheimera. Celem programu była poprawa poziomu oraz jakości życia osób starszych, dzięki zapewnieniu aktywności społecznej. 2014 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego 2015 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego 2018 - 2020 Projekt „Integracja osób z chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi w ośrodku Zyzio”, MCPS, działanie: prowadzenie terapii zajęciowej w tym zajęcia z ćwiczenia pamięci, ćwiczenia arteterapeutyczne prowadzenie rehabilitacji oraz zajęć ruchowych integracja społeczna, aktywizacja. Poprawa umiejętności skupia się wykonywanych czynnościach. 2020 Projekt „Rozwój zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych wspierających samodzielność osób dotkniętych chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi oraz ich rodzin”, MCPS, działanie: zatrudnienie opiekuna medycznego zatrudnienie pomocy kuchennej, środków na przygotowanie wyżywienia i ogólnego funkcjonowania ośrodka, opieka podopiecznych co skutkowało ułatwieniem życia i możliwości wypełniania obowiązków rodzinnych

opiekunów, zapewnienie zdrowej zbilansowanej diety 2020 Projekt na rzecz osób niepełnosprawnych, MCPS, działanie: rehabilitacja, terapia zajęciowa dla osób niepełnosprawnych. zaspokajania potrzeb osób niepełnosprawnych będących beneficjentami projektu prowadzone będą cykliczne regularne zajęcia mające na celu poprawę ich funkcjonowania społecznego. Terapia zajęciowa prowadzona w zakresie muzykoterapii, choreoterapii, arteterapii, hortiterapii, filmoterapii 2021 Projekt „Wsparcie samodzielności społecznej osób dotkniętych chorobą Alzheimera oraz ich rodzin w Ośrodku Dziennego Pobytu Zyzio w Kuznociu”, MCPS, działanie: apewnienie opieki podopiecznym ośrodka. Zabezpieczenie codziennych potrzeb osób uczestniczących w zadaniu poprzez zapewnienie odpowiedniej opieki opiekunów, którzy dają poczucie bezpieczeństwa oraz wspomagają w pracach terapeutycznych oraz procesie rehabilitacji. 2021 Program „Aktywni +”, Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, działanie: prowadzenie zajęć integracyjnych/terapii zajęciowej dla podopiecznych oraz dla lokalnych seniorów, m.in. również organizacja dwóch pikników integracyjnych połączonych z rysunkiem w plenerze, a także zajęcia z pielęgniarką z higieny i zdrowego żywienia się oraz zajęcia z logopedą i psychologiem. 2022 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego 2022 Projekt „Uświadamianie seniorów w sferze zagrożeń wynikających z uzależnień”, MCPS, działanie: Wprowadzenie działań mających na celu zwiększenie świadomości występowania problemów uzależnień wśród rodzin. Warsztaty dla rodzin opiekunów oraz seniorów. Poszerzenie wiedzy na temat uzależnień, zachęcenie do życia bez nałogu i do zdrowego trybu życia. Zorganizowanie warsztatów z terapeutą zajęciowym, psychologiem pozwoliło na wprowadzenie działań profilaktycznych skoncentrowanych na wzmocnieniu czynników chroniących, rozwijaniu zainteresowań podczas zajęć z terapeutą zajęciowym, kształtowanie umiejętności psychospołecznych. 2022 Projekt „Program zapobiegający wykluczeniu społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera Program zapobiegający wykluczeniu społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera ”, MCPS

2023 Projekt „ Utworzenie i prowadzenie nowego DDP dla osób starszych z chorobami otępiennymi w tym chorobą Alzheimera w Kuznociu” .

2023 Projekt „Cykl prelekcji związanych z tematyka osób w wieku emerytalnym”.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

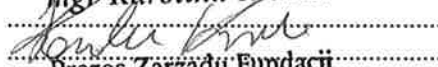
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty artystyczno-muzyczne wynagrodzenie prowadzącego	1000 zł	1000 zł	-
2.	Zakup materiałów do warsztatów	2000 zł	2000 zł	-
3.	Warsztaty terapeutyczne wynagrodzenie prowadzącego	1000 zł	1000 zł	-
4.	Zakup materiałów do warsztatów terapeutycznych	2000 zł	2000 zł	-
5.	Spotkanie podsumowujące poczęstunek	2000 zł	2000 zł	-

6.	Poczęstunek podczas warsztatów	1000 zł	1000 zł	-
7.	Koszt obsługi administracyjnej (koordynator, księgowość)	1000 zł	1000 zł	-
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000 zł	10 000 zł	-

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

mgr Karolina Kraska

 Prezes Zarządu Fundacji

Data 28 08 2023

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)