

Dla Ciebie, dla mnie, dla nas

Lokalne plany rozwoju usług społecznych



Czy potrzebujesz usługi „złotej rączki”, gdy sprzęt odmówi posłuszeństwa?

Czy skorzystałbyś/ skorzystałabyś ze wsparcia mobilnej pielęgniarki?

Czy chcesz odpocząć i zostawić na chwilę najbliższych pod opieką zaufanych osób?

Czy chciałbyś/ chciałabyś korzystać z pomocy asystenta, który odwiezie Twoich rodziców do lekarza, gdy będziesz w pracy?

usługi społeczne

Czy chcesz skorzystać ze wsparcia przy starcie w dorosłość?

Takie usługi dla mieszkańców, które możemy wspólnie zaplanować, to **usługi społeczne**. Są dla wszystkich. Żeby je wprowadzić, trzeba je poznać, dowiedzieć się, które są najbardziej potrzebne i przygotować plan na najbliższy czas.



USŁUGI SPOŁECZNE

to usługi, które są zorientowane na człowieka i są przeznaczone do zaspokajania jego życiowych potrzeb. Mają pomagać w realizacji wyzwań i wspierać w sytuacjach kryzysowych. Przyczyniają się do poprawy warunków życia i tworzenia równych szans dla wszystkich oraz zwiększają zdolność mieszkańców do pełnego uczestnictwa w życiu społecznym.

LOKALNY PLAN ROZWOJU USŁUG SPOŁECZNYCH

wyznacza kierunki rozwoju usług społecznych dostosowane do potrzeb i możliwości samorządu lokalnego. To też dokument niezbędny do realizacji projektów finansowanych ze środków Unii Europejskiej w nadchodzącej perspektywie finansowej 2021-2027.



Usługi mają służyć ludziom – nam wszystkim, bez wyjątku. Aby faktycznie były dla każdego, muszą być blisko mieszkańca. Żeby tak się zadziało, trzeba obmyślić plan, ustalić, co jest większości potrzebne, kto może takie rzeczy realizować i skąd znaleźć środki na ich sfinansowanie.

KATALOG USŁUG SPOŁECZNYCH

WSPARCIE RODZINY I DZIECKA

- Prowadzenie wsparcia i poradnictwa psychologicznego i rodzinnego (m.in. psycholog, terapeuta rodzin, psychoterapeuta)
- Usługa poradnictwa logopedycznego
- Usługi prowadzenia poradnictwa prawnego
- Pomoc w odrabianiu lekcji
- Usługi interwencji kryzysowej
- Prowadzenie profilaktyki, terapii uzależnień i współuzależnienia
- Warsztaty wspierające dla rodziców
- Usługi asystenta rodziny
- Mediacje dla rodzin
- Organizacja wypoczynku letniego i zimowego dla dzieci i młodzieży
- Mobilne usługi poradnictwa psychologicznego i rodzinnego (m.in. psycholog, terapeuta rodzin, psychoterapeuta)
- Opieka dzienna dla dzieci w niepełnym wymiarze czasowym
- Inicjatywy na rzecz wspierania osób dotkniętych przemocą domową
- Świetlica środowiskowa i socjoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży
- Dogoterapia i hipoterapia dla dzieci i młodzieży



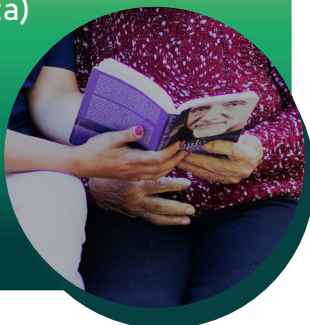
WSPARCIE OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

- Mobilne usługi pielęgniarskie
- Opieka medyczna i rehabilitacyjna w domu osoby chorej
- Usługi wsparcia dla opiekunów niesamodzielnych i osób o ograniczonej samodzielności, w tym usługi opieki wytchnieniowej (rehabilitant, neurologopeda, asystent osoby z niepełnosprawnościami)
- Usługi transportowe przeznaczone dla osób z niepełnosprawnościami
- Grupa wsparcia dla rodziców/opiekunów dzieci z niepełnosprawnością



WSPARCIE OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

- Prowadzenie wsparcia i poradnictwa psychologicznego (m.in. psycholog, terapeuta, psychoterapeuta)
- Pomoc w utrzymywaniu kontaktów z rodziną i środowiskiem
- Wolontariat



WSPARCIE OSÓB BEZDOMNYCH

- Usługi reintegracji społeczno-zawodowej
- Punkty pomocy doraźnej
- Noclegownie i ogrzewalnie
- Streetworking



WSPARCIE OSÓB STARSZYCH

- Mobilne usługi towarzyszenia seniorom i osobom niesamodzielnym ograniczające poczucie samotności i izolacji w środowisku zamieszkania
- Specjalistyczne usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania – mobilne usługi sanitarne, pielęgniarские i pielęgnacyjne
- Usługa Klub Seniora
- Usługi animacji środowiskowej – gimnastyka dla seniora
- Usługi transportowe przeznaczone dla osób w podeszłym wieku
- Posiłek do domu dla osób starszych i samotnych



WSPARCIE CAŁEJ SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ

- Wsparcie lokalnych organizacji pozarządowych i grup nieformalnych
- Klub wolontariusza
- Usługi animacji lokalnej – zajęcia marszowotaneiczne z elementami gimnastyki, taniec
- Usługi animacji środowiskowej – zumba, gimnastyka
- Sąsiedzkie usługi opiekuńcze
- Usługi działań aktywizujących w środowisku zamieszkania
- Usługa „złota rączka” – mobilny konserwator
- Usługi rehabilitacji zdrowotnej i dietetycznej
- Usługi porządkowe
- Klub Zdrowego Stylu Życia
- Klub młodzieżowy

I WIELE INNYCH - TAKICH, KTÓRE WYNIKAJĄ Z POTRZEB MIESZKAŃCÓW





DLACZEGO MY?

Od 25 lat tworzymy i upowszechniamy dobre rozwiązania problemów społecznych na Mazowszu. Udzielamy wsparcia tym, którzy go potrzebują. Prowadzimy badania społeczne, szkolimy pracowników pomocy społecznej i opracowujemy materiały edukacyjne.

Naszym zadaniem było stworzenie mapy potrzeb mieszkańców województwa – przygotowaliśmy więc Regionalny Plan Rozwoju Usług Społecznych i Deinstytucjonalizacji (RPDI) na lata 2023-2025, który pomoże wprowadzić zmiany dotyczące każdego z nas. Plan uwzględnia oczekiwania, potrzeby i możliwości społeczności lokalnych w całym województwie. To również przybliżenie usług do człowieka. Deinstytucjonalizacja to proces zmiany i nowe podejście w myśleniu o dostarczaniu usług społecznych.

Jesteśmy gotowi, żeby wspólnie go przeprowadzić.

DLACZEGO TERAZ?

- nowe problemy społeczne
- zmieniają się nasze potrzeby
- oczekujemy czegoś więcej, zmienia się świat i my sami
- musimy lepiej niż dotychczas odpowiadać na potrzeby społeczne
- wyczerpują się tradycyjne formy opieki w instytucjach
- nowe podejście
- powtarzają się kryzysy
- zasoby stają się ograniczone i musimy szukać nowych, najlepszych rozwiązań
- pojawiają się nowe zagrożenia
- wspólnie przygotowujemy się do zmiany

DLACZEGO TO TAKIE WAŻNE?

- żeby każdy miał wybór
- żeby każdy czuł się bezpieczny, kiedy pojawią się kłopoty
- żeby każdy mógł być samodzielny
- żeby każdy mógł decydować o sobie tak długo, jak chce
- żeby pomoc nadeszła, kiedy tego potrzebujesz
- żebyś jak najdłużej mógł zostać w miejscu zamieszkania
- żeby rodzina była bezpieczna
- żeby otrzymać pomoc na miarę





Zapytaj
mieszkańców,
czego potrzebują



Zaplanujemy
działania



Znajdziemy
źródła
dofinansowania

WSPÓLNIE PRZYGOTUJEMY WASZ LOKALNY PLAN ROZWOJU USŁUG

Skontaktuj się z nami i zaproś nas
do siebie - porozmawiamy o usługach społecznych,
których potrzebujecie i opracujemy plan działania:

mcps@mcps.com.pl, tel. 22 376 85 00





JAK POWINIEN WYGLĄDAĆ PLAN ROZWOJU USŁUG SPOŁECZNYCH?

diagnoza

analiza dokumentów strategicznych samorządu i aktów prawa miejscowego

istniejące na terenie gminy instytucje, organizacje, lokalni przedsiębiorcy i liderzy

plan rozwoju usług społecznych (na najbliższe 2-3 lata)

analiza potrzeb w zakresie realizacji usług społecznych

informacje o usługach świadczonych w środowisku

analiza kosztów realizacji planu

zasoby do realizacji usług: kadrowe, finansowe, infrastrukturalne i lokalny potencjał

- wsparcie osób starszych
- wsparcie osób z niepełnosprawnościami
- wsparcie osób z zaburzeniami psychicznymi
- wsparcie rodziny i dziecka, w tym dziecka z niepełnosprawnością
- wsparcie osób bezdomnych
- inne obszary zdiagnozowane lokalnie

system monitorowania i oceny

wskaźniki

usługi społeczne dostosowane do potrzeb mieszkańców



wspólnie zaplanujemy usługi społeczne

Dla Ciebie, dla mnie, dla nas



Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej
ul. Grzybowska 80/82, 00-844 Warszawa
tel.: 22 376 85 00
fax 22 376 85 99
e-mail: mcps@mcps.com.pl
strona internetowa: <http://mcps.com.pl>

Egzemplarz bezpłatny

Nakład: 1 000 egz.

Opracowanie graficzne: Marsia Gojto

Wydruk publikacji na zlecenie Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej w projekcie „Liderzy kooperacji” realizowanym w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój i współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego na lata 2014–2020.

Zdjęcia użyte pochodzą z konkursu plastycznego „Odkrywamy talenty” oraz zdjęcia promujące podmioty ekonomii społecznej województwa mazowieckiego.



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Województwo
Podkarpackie



Województwo
Lubelskie



Województwo
Podlaskie



Województwo
Świętokrzyskie



Województwo
Mazowieckie