

ZŁOŻONO OSOBIŚCIE
WPLYNĘŁO
do Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej
2025 -01- 09

P. W. Pomara
10.01.25 *Skiba*



RPM/444/2025 P
Data: 2025-01-09

Załączniki do rozporządzenia
Przewodniczącego Komitetu do spraw Pozytku
Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

L.dz. *376*
Liczba załączników.....
Podpis..... *Piotr Klimkiewicz* starszy referent
WZÓR
Piotr Klimkiewicz

Załącznik nr 1

P. W. Pomara
10.01.2025

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/~~niepobieranie*~~”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Województwa Mazowieckiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz seniorów w zakresie zwiększenia samodzielności i przeciwdziałaniu zagrożeniu marginalizacją społeczną

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000005220, Kod pocztowy: 96-500, Poczta: Sochaczew, Miejscowość: Kuznocin, Ulica: Kuznocin, Numer posesji: 67, Województwo: mazowieckie, Powiat: sochaczewski, Gmina: Sochaczew Strona www.osrodek-alzheimera.pl Adres e-mail: fijolek.karolina@gmail.com Numer telefonu: 502-007-506 Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Karolina Kraska tel. 502-007-506 fijolek.karolina@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywność i wsparcie dla seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	17.03.2025	Data zakończenia	15.05.2025

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem projektu jest wsparcie osób w wieku 60+ z terenu powiatu sochaczewskiego, które są zagrożone wykluczeniem społecznym, poprzez organizację działań integracyjnych, edukacyjnych i rozwojowych. Projekt odpowiada na zauważalny problem społeczny, jakim jest poczucie izolacji oraz trudności w reintegracji zawodowej i społecznej. Głównym celem jest poprawa jakości życia uczestników poprzez wzmocnienie ich kompetencji interpersonalnych, zawodowych i osobistych, a także budowanie lokalnej wspólnoty sprzyjającej aktywnemu udziałowi w życiu społecznym i zawodowym.

Odbiorcy zadania:

Osoby po 60 roku życia zamieszkałe na terenie powiatu Sochaczew 20 uczestników z powiatu sochaczewskiego i okolic, Zadanie będzie realizowane dla mieszkańców województwa mazowieckiego.

Miejsce realizacji zadania: Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Kuznocin 67, 96-500 Sochaczew.

Opis działań:

Warsztaty z trenerem od zastępowania agresji (ART)

Cel: Spotkania z trenerem od zastępowania agresji (ART) mają na celu naukę uczestników konstruktywnych sposobów radzenia sobie z emocjami, poprawę relacji interpersonalnych oraz wzmocnienie ich kompetencji społecznych. Wiele osób zagrożonych wykluczeniem zmaga się z trudnymi emocjami, takimi jak złość czy frustracja, które często utrudniają funkcjonowanie w środowisku społecznym i zawodowym. Trening ART pomaga w rozwijaniu zdolności do pozytywnego rozwiązywania konfliktów oraz budowania zdrowych relacji.

Zmniejszenie napięć oraz wzocnienie poczucia własnej wartości.

Warsztaty:

Trening umiejętności społecznych (nauka zachowań pozytywnych i współpracy).

Trening kontroli złości (rozpoznawanie wyzwalaczy agresji i nauka ich zastępowania).

Trening wnioskowania moralnego (rozwój empatii i odpowiedzialności za własne czyny) oraz budowanie poczucia własnej wartości.

1h=60 zł, 40h=2400 zł

Zajęcia artystyczne

Cel: Rozwijanie kreatywności i pewności siebie poprzez sztukę oraz budowanie więzi społecznych.

Warsztaty rękodzieła (wytwarzanie prac na szydełku, decoupage, ekologicznych świec sojowych).

Zajęcia malarskie i rysunkowe, pozwalające uczestnikom na wyrażanie emocji poprzez sztukę. W ramach tych zajęć nastąpi wzrost zaangażowania społecznego, rozwój umiejętności manualnych, wzmocnienie integracji w grupie oraz wzmocnienie poczucia własnej wartości.

1h=60 zł, 40h=2400 zł

Spotkania w ramach Klubu Czytelniczego

Cel: Promowanie czytelnictwa jako narzędzia rozwoju osobistego oraz budowanie wspólnoty poprzez wspólne omawianie literatury.

Regularne spotkania klubu, podczas których uczestnicy omawiają wybrane książki lub fragmenty literackie.

Organizacja tematycznych dyskusji literackich, np. dotyczących radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi.

Przeglądanie oraz omawianie bieżących wydarzeń połączona z dyskusją. W ramach tych spotkań nastąpi wzrost kompetencji czytelniczych i poprawa umiejętności komunikacyjnych. Zmniejszenie poczucia izolacji i poprawa relacji interpersonalnych. Zwiększenie motywacji do aktywnego udziału w życiu społecznym i zawodowym.

1h=60 zł, 40h=2400 zł

Podczas warsztatów/ zajęć mały poczęstunek (kawa, herbata, woda, sok, owoce, ciastka).

Materiały profilaktyczne-przygotowanie, opracowanie i wydruk materiałów do zajęć tj, karty pracy, broszury na temat technik relaksacyjnych, metod radzenia sobie ze stresem, wzmocniania poczucia własnej wartości

Wkładem rzeczowym będzie zapewnienie miejsca gdzie odbędą się warsztaty i spotkanie (sala terapeutyczna, sala do rehabilitacji, ogród, ..). Na potrzeby realizacji projektu ze względu na udział w projekcie osób ze szczególnymi potrzebami przeanalizowaliśmy trzy zakresy wskazane w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U.z2020 r. poz. 1062 -dalej; „ustawa o zapewnieniu dostępności”). Zapewniamy wolne od barier poziomych i pionowych przestrzenie komunikacyjne budynków, których realizowane jest zadanie publiczne, instalację urządzeń lub zastosowanie środków technicznych i rozwiązań architektonicznych w budynku, które umożliwiają dostęp do pomieszczeń, w których realizowane jest zadanie publiczne z wyłączeniem pomieszczeń technicznych.

Ośrodek jest przygotowany do zapewnienia wszystkich potrzeb dla osób ze szczególnymi potrzebami wprowadzając

odpowiednią organizację, aby dostosować rytm zajęć do umiejętności i tempa pracy beneficjentów i przy realizacji projektu. Ośrodek ma wolny od barier poziomych i pionowych przestrzeń komunikacyjną budynku oznaczenia kierunkowe, specjalny podjazd dla niepełnosprawnych, wyjście spoza podjazdu również jest zaopatrzone w barierkę, pomieszczenie bez progów, uchwyty zamontowane w toalecie, pomieszczenia są obszernie oświetlone naturalnym światłem. Posiadamy wyjście ewakuacyjne przeznaczone dla osób niepełnosprawnych z oznaczeniami kierunkowymi. Osoby niepełnosprawne mogą korzystać z opieki i wsparcia opiekuna przez cały czas pobytu.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin warsztatów z trenerem ART	40h	Dokumentacja fotograficzna, karta czasu pracy
Liczba godzin zajęć artystycznych	40h	Dokumentacja fotograficzna, karta czasu pracy
Liczba godzin Klub czytelniczy	40 h	Dokumentacja fotograficzna, karta czasu pracy
Liczba uczestników	20 osób	Lista obecności, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferentem jest Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera KRS 0000005220 działająca nieprzerwanie od 2001 r. Od 2014 r. Fundacja posiada również status Organizacji Pożytku Publicznego. Fundacja niesie pomoc m.in. poprzez: organizowanie różnych form pomocy i samopomocy chorym i ich rodzinom i opiekunom, popularyzację wiedzy i upowszechnienie w społeczeństwie wagi problemów związanych z chorobą Alzheimera, inspirowanie, organizowanie i wspieranie badań naukowych, Fundacja prowadzi również od 2001r. telefon zaufania udzielając porad medycznych i prawnych w zakresie opieki, rehabilitacji, pielęgnacji i higieny osób cierpiących na chorobę Alzheimera i inne choroby otępienne.

Od 2001 r. Fundacja nieprzerwanie organizuje Obchody Światowego Dnia Alzheimera organizowane w Sochaczewskim Centrum Kultury.

Projekty realizowane przez Oferenta i uzyskane dofinansowania, o które występował:

2014 Program ASOS, Ministerstwo Polityki Społecznej, działania: prowadzenie terapii zajęciowej rehabilitacji, warsztaty pedagogiczne, opieka nad osobami chorymi na chorobę Alzheimera. Celem programu była poprawa poziomu oraz jakości życia osób starszych, dzięki zapewnieniu aktywności społecznej.

2014 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego

2015 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego

2018 - 2020 Projekt „Integracja osób z chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi w ośrodku Zyzio”, MCPS, działania: prowadzenie terapii zajęciowej w tym zajęcia z ćwiczenia pamięci, ćwiczenia arteterapeutyczne prowadzenie rehabilitacji oraz zajęć ruchowych Integracja społeczna, aktywizacja. Poprawa umiejętności skupia się wykonywanych czynnościach.

2020 Projekt „Rozwój zróżnicowanych form działań oraz usług społecznych wspierających samodzielność osób dotkniętych chorobą Alzheimera i innymi chorobami otępiennymi oraz ich rodzin”, MCPS,

2020 Projekt na rzecz osób niepełnosprawnych, MCPS, działanie: rehabilitacja, terapia zajęciowa dla osób niepełnosprawnych. zaspokajania potrzeb osób niepełnosprawnych będących beneficjentami projektu prowadzone będą cykliczne regularne zajęcia mające na celu poprawę ich

funkcjonowania społecznego. Terapia zajęciowa prowadzona w zakresie muzykoterapii, choreoterapii, arteterapii, hortiterapii, filmoterapii

2021 Projekt „Wsparcie samodzielności społecznej osób dotkniętych chorobą Alzheimera oraz ich rodzin w Ośrodku Dziennego Pobytu Zyzio w Kuznocieniu”, MCPS, działanie: zapewnienie zbilansowanego, pełnego wyżywienia dla podopiecznych ośrodka Zyzio, zapewnienie opieki podopiecznym ośrodka. Zapewnienie odpowiedniej opieki opiekunów, którzy dają poczucie bezpieczeństwa oraz wspomagają w pracach terapeutycznych oraz procesie rehabilitacji.

2021 Program „Aktywni +”, Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej, działanie: prowadzenie zajęć integracyjnych/terapii zajęciowej dla podopiecznych oraz dla lokalnych seniorów, m.in. Również organizacja dwóch pikników integracyjnych połączonych z rysunkiem w plenerze, a także zajęcia z pielęgniarką z higieny i zdrowego odżywiania się oraz zajęcia z logopedą i psychologiem.

2022 Program Prewencja, PZU, działanie: zakup sprzętu rehabilitacyjnego

2022 Projekt „Uświadamianie seniorów w sferze zagrożeń wynikających z uzależnień”, MCPS, działanie: Wprowadzenie działań mających na celu zwiększenie świadomości występowania problemów uzależnień wśród rodzin. Warsztaty dla rodzin opiekunów oraz seniorów. Poszerzenie wiedzy na temat uzależnień, zachęcenie do życia bez nałogu i do zdrowego trybu życia.

2022 Projekt „Program zapobiegający wykluczeniu społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera Program zapobiegający wykluczeniu społecznemu osób starszych z chorobą Alzheimera”, MCPS, działanie: Wprowadzenie działań mających na celu integrację osób starszych, rodzin i ich opiekunów, wyrównywanie szans osób starszych oraz przeciwdziałanie wykluczeniu, promocją zdrowego stylu życia., zmniejszenie marginalizacji życia i dysproporcji społecznych. W ramach realizowanego zadania zostały zrealizowane warsztaty kulinarne, zajęcia usprawniająco- ruchowe

2023-2024 Projekt na utworzenie DDP w Kuznocieniu, MCPS wartość projektu 1.2mln

2023- Cykl Prelekcji dla osób w wieku emerytalnym, Miasto Sochaczew

2023- piknik integracyjny Starostwo Powiatowe Sochaczew

2024- Działaj lokalnie Sztuka wymiany międzypokoleniowej

2024- Piknik integracyjny Starostwo Powiatowe Sochaczew

Zasoby rzeczowe: sala rehabilitacyjna, bardzo dobrze wyposażona w specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny, będzie wykorzystany w czasie realizacji zadania , sala terapii zajęciowej też dobrze wyposażona w odpowiednie przybory, gry i podręczniki, dwa duże hotele z garderobą, łazienka z prysznicem, łazienka dla pracowników i małe pomieszczenie biurowe. Duży ogród -3000m kw. ze drzewostanem i kwiatami do spacerów.Zespół technologii żywienia tj- kuchnia, jadalnia, zmywalnia i piwnica.

Zasoby kadrowe: osoby prowadzące posiadają kwalifikacje oraz doświadczenie do pracy. Współpracują z Fundacją wiele lat w wielu projektach, Trener ART, Terapeuta zajęciowy, animator.

Koordinator- osoba posiadający wyższe wykształcenie, doświadczenie do kierowania zespołem, zajmie się opracowaniem dokumentacji w zakresie realizacji projektu, będzie dokonywał zakupów niezbędnych do realizacji zadania, nadzór nad budżetem oraz sprawozdawczością. Biuro księgowo- księgowanie dokumentów, opis dokumentów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługi księgowe	500 zł	500 zł	
2.	Koordinator	1000 zł	1000 zł	
3.	Trener ART wynagrodzenie	2400 zł	2400 zł	
4.	Prowadzący warsztaty artystyczne	2400 zł	2400 zł	
5.	Prowadzący klub czytelniczy	2400 zł	2400 zł	
6.	Poczęstunek	650 zł	650 zł	
7.	Materiały profilaktyczne	650 zł	650 zł	
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000 zł	10 000 zł	

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

mgr *[Signature]*

Prezes Zarządu Fundacji

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data

3.01.2025

FUNDACJA POMOCY OSOBOM
Z CI

Kuznocin 67, 96-500 Sochaczew
tel. 46 863 16 53, tel. kom. 501 629 983
Regon 0172286948 NIP 537-16-19-235

FUNDACJA POMOCY OSOBOM
Z CHOROBA ALZHEIMERA
Kuznocin 67, 96-500 Sochaczew
tel. 46 863 16 53, tel. kom. 501 629 983
Regon 0172286948 NIP 537-16-19-235

mgr *[Signature]*
Karolina Kwaska

Prezes Zarządu Fundacji